



Bitte scannen

DER FRANKFURTER

HEIMATZEITUNG MIT HERZ

Samstag, 11. Juli 2026 · Ausgabe 273

www.der-frankfurter.de

Auflage: 213.643 Exemplare

DANKE AN UNSERE ZUSTELLER!

Sie arbeiten bei Rekordtemperaturen und sind immer für unsere Leser/innen da!



FRANKFURTS ERSTER WINDPARK NIMMT GESTALT AN

Vier Windenergieanlagen sollen künftig rund 22.000 Haushalte mit grünem Strom versorgen.



Kleinanzeige?

fürs Geschäft oder Privat?

jederzeit online aufgeben.
der-frankfurter.de



Volle Tanks, strahlende Gewinner – 10.000 Euro für Autofahrer

100 Leser profitieren von der großen Tankgutschein-Aktion

GEWINNER

Die große Tank-Aktion der **EGRO MEDIENGRUPPE!**

SPRITPREISE ZU HOCH?

10.000€

FÜRS TANKEN

WIR ZAHLEN IHRE TANKFÜLLUNG!

100 x 100€ TANKGUTSCHEINE

Die EGRO Mediengruppe und DER FRANKFURTER haben 100 Tankgutscheine im Wert von jeweils 100 Euro verlost. Nach einer großen Beteiligung wurden die Gewinner jetzt ermittelt und können sich über Gewinne im Gesamtwert von 10.000 Euro freuen. Für viele Autofahrer gibt es pünktlich zum Ende des Tankrabatts noch einmal einen willkommenen Zuschuss für die nächste Tankfüllung.

Die Resonanz auf die Aktion war groß. Über mehrere Wochen

hinweg beteiligten sich zahlreiche Leser aus den verschiedenen Verbreitungsgebieten der EGRO Mediengruppe an der Verlosung. Nun stehen die Gewinner fest, die sich über einen Zuschuss zu ihrer nächsten Tankfüllung freuen dürfen.

Ob für den Weg zur Arbeit, den Familienausflug, den Einkauf oder den Besuch bei Freunden, die Tankgutscheine sorgen dafür, dass Mobilität für viele Menschen ein Stück günstiger wird. Gerade in Zeiten schwanken-

der Energie- und Kraftstoffpreise ist das für viele Haushalte eine willkommene Unterstützung.

Die EGRO Mediengruppe und DER FRANKFURTER bedanken sich bei allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern für die große Beteiligung. Auch wenn nicht jeder gewinnen konnte, hat die Aktion gezeigt, wie groß das Interesse an konkreten Entlastungen im Alltag ist.

Auf dieser Seite stellen wir die Gewinnerinnen und Gewinner der Aktion vor und gratulieren herzlich zu ihrem 100-Euro-Tankgutschein. Viel Freude mit dem Gewinn und allzeit gute Fahrt!



Beate Waltke-Illmer

FOTOS: BT



Andreas Koch



Roland Staud



Helmut Stöbener

Finanzwissen trifft Feierabendstimmung

After-Work-Quiz der Bundesbank begeistert im Frankfurter Europavillon

FRANKFURT (RED/BT) | Finanzaufsicht, Künstliche Intelligenz und die Stabilität des europäischen Finanzsystems – Themen, die zunächst wenig nach einem entspannten Feierabend klingen. Dass sich komplexe Inhalte auch unterhaltsam vermitteln lassen, zeigte die Deutsche Bundesbank mit ihrem After-Work-Event im Europavillon an der Mainzer Landstraße. Nach einem heißen Sommertag kamen zahlreiche Besucher aus unterschiedlichsten Berufsgruppen zusammen. Statt klassischer Vorträge erwartete sie ein abwechslungsreicher Abend mit Informationen, Unterhaltung und persönlichen Gesprächen. Bereits zur Begrüßung sorgten Livemusik und sommerliche Atmosphäre für einen gelungenen Start. Im Mittelpunkt standen Einblicke in die Arbeit der Finanzauf-

sicht. Die Bundesbank-Experten Laura-Chloé Kunze und Mario Rückert erläuterten verständlich, wie das Finanzsystem über-

und viel Gespür für das Publikum durch das Programm. Besonders großen Anklang fanden die beiden Quizrunden. Dabei konnten die Gäste ihr Wissen rund um Bankenaufsicht, Finanzmarktstabilität und europäische Institutionen testen. Mit viel Ehrgeiz wurde gera-

ten, diskutiert und gelacht. Als besondere Auszeichnung wartete auf die Siegerteams eine goldene Bade-Ente – entsprechend groß war der Jubel bei der Siegerehrung. Der Abend machte deutlich, dass selbst anspruchsvolle Finanzthemen verständlich, nahbar und mit einer Portion Unterhaltung vermittelt werden können.

FOTOS: BT



wacht wird, welche Aufgaben die Bundesbank übernimmt und welche Chancen und Herausforderungen neue Technologien wie Künstliche Intelligenz mit sich bringen. Moderatorin Astrid Lipfert führte mit Charme

FRANKFURT TIPP „TO GO“

Rock, Soul und irische Geschichten

FRANKFURT
OAKS
SPIN TOWER

Mal laut, mal leise, aber immer mit Herz: Wenn Padraig McManamon mit seiner Band auf die Bühne der OAKS Bar im Frankfurter Spin Tower tritt, erwartet das Publikum ein Abend voller handgemachter Musik. Der Singer-Songwriter mit irischen Wurzeln verbindet bekannte Rock- und Popklassiker mit eigenen Songs, die direkt aus dem Leben erzählen. Von Thin Lizzy über Jethro Tull bis hin zu Adele spannt sich der musikalische Bogen durch mehrere Jahrzehnte Musikgeschichte. Dazwischen sorgen McManamons preisgekrönte Eigenkompositionen für persönliche und emotionale Momente. Die stilvolle OAKS Bar hoch über der Stadt bietet dafür den passenden Rahmen: gute Drinks, entspannte Atmosphäre und ein Konzert, das Genuss und Livemusik auf besondere Weise verbindet. Ein Tipp für alle, die authentische Musikerlebnisse fernab großer Arenen schätzen. Tickets sind über eventim.de erhältlich.



FOTO: BT

Wo: OAKS Bar, NH Collection Spin Tower, Güterplatz 1, Frankfurt
Wann: Freitag, 17. Juli, Einlass 19 Uhr, Beginn 20 Uhr

DER FRANKFURTER

HEIMATZEITUNG MIT HERZ

JETZT TICKETS ONLINE IM TICKETSHOP SICHERN

SCHLONGONGES
14.11.2027 Wiesbaden, Schlachthof

LIRAZ
18.08. Frankfurt, Palmengarten

TITO & TARANTULA
21.10. Frankfurt, Batschkapp

MOOP MAMA
11.08. Frankfurt, Palmengarten



TICKETS SICHERN UNTER
der-frankfurter.adticket.de

IN KOOPERATION MIT
Adticket

AUS DEN
STADT-
TEILEN

Frankfurt Niederursel

Zwischen Urselbach und Uni-Campus

Nicht jeder Frankfurter Stadtteil drängt sich in den Vordergrund. Niederursel gehört zu denen, die lieber zeigen als erzählen. Zwischen historischem Ortskern, modernen Wohnquartieren und den Feldern Richtung Taunus liegt ein Stück Frankfurt, das seinen eigenen Takt gefunden hat. Morgens grüßen sich Nachbarn vor der Bäckerei, nachmittags teilen sich Familien, Radfahrer und Hundebesitzer die Wege im Grünen. Dazwischen fährt die U-Bahn zuverlässig Richtung Innenstadt – schnell genug, um mittendrin zu sein, und weit genug, um den Trubel auch wieder hinter sich zu lassen. Niederursel wirkt selten spektakulär, dafür erstaunlich beständig. Vielleicht liegt genau darin seine Stärke. Hier treffen jahrhundertealte Geschichte, studentisches Leben durch den nahegelegenen Campus und gewachsene Nachbarschaften ganz selbstverständlich aufeinander. Wer nur durchfährt, sieht einen Stadtteil. Wer bleibt, entdeckt einen Ort, der keinen Hype braucht, um in Erinnerung zu bleiben.

Wo Niederursel zusammenkommt

Der Bürgerverein kümmert sich um genau das, was man erwartet: Heimatpflege, Brauchtum, Kultur – aber ohne verstaubten Beigeschmack. Für 15 Euro im Jahr kann man Mitglied werden und live miterleben, wie ein Stadtteil seine eigene Geschichte schreibt, statt sie nur zu verwalten. Auch Schulklassen führt der Verein

DER FRANKFURTER.

Ansprechpartner vor Ort für Veranstaltungen & Storys aus den Stadtteilen, Anliegenden der Gewerbetreibenden u. v. m.

Sprechen Sie uns an: redaktion@der-frankfurter.de



durch den Ort – Geschichtsunterricht, einfach nach draußen verlegt. Wer wissen möchte, wie sich Niederursel anfühlt, sollte Ende August vorbeischaun. Dann verwandelt die Niederurseler Kerb Straßen und Plätze für drei Tage in einen Treffpunkt für den ganzen Stadtteil. Vereine, Familien, Nachbarn und Gäste kommen zusammen, es wird gefeiert, gelacht und manchmal auch bis spät in den Abend diskutiert.

Die grüne Mitte

Der Martin-Luther-King-Park ist keiner dieser Parks, die man nur besucht, wenn die Sonne scheint. Er gehört für viele einfach zum Alltag. Spaziergänger drehen ihre Runde, Kinder erobern den modernisierten Spielplatz und auf den Wiesen treffen sich Familien zum Picknick oder Studierende mit einem Kaffee in der Hand. Trotz seiner Größe wirkt der Park angenehm überschaubar und bietet genügend Platz für Bewegung, Erholung oder eine kurze

Pause zwischendurch. Genau das macht den Park aus: Er ist keine Sehenswürdigkeit, sondern ein Stück gelebter Alltag – und vielleicht gerade deshalb einer der schönsten Orte Niederursels.

Authentisch statt aufgesetzt

Von außen eher unscheinbar, auf dem Teller umso überzeugender: Sam's Thai Halal gehört zu den Adressen, die man meist durch Empfehlungen entdeckt. Serviert werden klassische thailändische Gerichte, frisch zubereitet und mit viel Wert auf authentische Aromen. Ob würzige Currys, gebratene Nudeln oder leichte Reisgerichte – hier steht nicht der schnelle Trend im



Ein Restaurant, das viele längst für sich entdeckt haben.
FOTO: © 2026 SAM'S THAI

Mittelpunkt, sondern ehrliches Handwerk. Die entspannte Atmosphäre passt zum Stadtteil: freundlich, unkompliziert und ohne großes Aufheben. Viele Gäste kommen regelmäßig vorbei, manche holen ihr Essen mit nach Hause, andere bleiben gleich für einen gemütlichen Abend. Wer Niederursel kulinarisch kennenlernen möchte, findet hier einen guten Beweis dafür, dass sich spannende Kü-



che nicht nur in den bekannten Ausgevierteln Frankfurts entdecken lässt.

Landgefühl am Stadtrand

Nur wenige Minuten vom Ortskern entfernt wirkt das Hofcafé fast wie ein kleiner Ausflug aufs Land. Zwischen Feldern, Hofladen und regionalen Produkten lässt sich der Alltag für eine Weile ausblenden. Auf den Tischen stehen hausgemachte Kuchen, dazu Kaffee oder kleine herzhaftere Gerichte – unkompliziert und ohne Großstadttallüren. Besonders an Wochenenden treffen sich hier Familien, Radfahrer und Spaziergänger, die ihre Tour mit einer Pause verbinden. Das Hofcafé lebt weniger von spektakulären Ideen als von seiner entspannten Atmosphäre und der Nähe zur Natur. Wer Niederursel besucht, merkt hier schnell, wie nah Stadt und Land beieinanderliegen können. Ein Ort, an dem man oft länger sitzen bleibt, als ursprünglich geplant.

Klein, kultig und überraschend

Etwas außerhalb gelegen, aber für viele längst ein fester Bestandteil des kulturellen Lebens rund um Niederursel, liegt der Burghof Hühnerstall. Die kleine Bühne hat sich über Jahre einen Namen gemacht – nicht durch große Inszenierungen, sondern durch Nähe zum Publikum und ein abwechslungsreiches Programm. Konzerte, Kleinkunst und besondere Veranstaltungen schaffen eine Atmosphäre, die man in großen Hallen oft vergeblich sucht.

Hier steht niemand weit entfernt auf einer riesigen Bühne, sondern mittendrin. Genau das macht den Reiz aus. Viele Besucher kommen immer wieder, weil sie wissen, dass der Abend selten nach Scheitern F verläuft. Wer Kultur lieber persönlich als pompös erlebt, findet hier einen Ort, der perfekt zum entspannten Charakter Niederursels passt.

Das Hofcafé verbindet regionale Produkte mit ländlicher Atmosphäre.

FOTO: © „DER HOF“ NIEDERURSEL E.V.

IMPRESSUM

DER FRANKFURTER.

HEIMATZEITUNG MIT HERZ

Büro: Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen
info@der-frankfurter.de
www.der-frankfurter.de

Redaktionsleitung: Beate Tomann
Charity Projekte: Bruno Seibert
redaktion@der-frankfurter.de

Verantwortlich: Normann Schneider

Alle unter der Büroanschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 213.643

Erscheint am Wochenende in allen Stadtteilen von Frankfurt am Main. Innenstadt 1: Gallus, Gutleutviertel, Bahnhofsviertel, Altstadt – Innenstadt 2: Bockenheim, Westend-Süd, Westend-Nord – Innenstadt 3: Nordend-West, Nordend-Ost – Innenstadt 4: Ostend, Bornheim – 5 Süd: Flughafen, Sachsenhausen-Süd, Sachsenhausen-Nord, Oberrad, Niederad – 6 West: Schwanheim, Griesheim, Nied, Sossenheim, Höchst, Unterliederbach, Zeilsheim, Sindlingen – 7 Mitte-West: Rödelheim, Praunheim, Hausen – 8 Nordwest: Niederursel, Heddenheim – 9 Nord-Mitte: Eschersheim, Ginnheim, Dornbusch – 10 Nord-Ost: Eckenheim, Preungesheim, Berkersheim, Frankfurter Berg, Bonames – 11 Ost: Seckbach, Riederwald, Fechenheim – 12 Kalbach-Riedberg – 13 Nieder-Erlenbach – 14 Harheim – 15 Nieder-Eschbach sowie 16 Bergen-Enkheim.

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Bieberer Straße 137, 63179 Obertshausen
Tel.: 06104 66720-40

Geschäftsführung:
Bernd Maas, Angelika Hofferberth

Auflage im Gesamtverlag: 670.177

Layout/Satz:
EMG Medienfabrik GmbH,
Theresenstraße 2, 61462 Königstein

Druck/Weiterverarbeitung:
Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen, Tel. 06104-4970-0

Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 43,
gültig ab 01. Januar 2026

Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgabener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder.

Zur Herstellung von DER FRANKFURTER wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.verbung-im-briefkasten.de.

DER FRANKFURTER nicht bekommen?

Zustellhotline: Tel. 06104-4970-0
Mo. – Fr. 8.00 – 16.30 Uhr

SPORTVEREINS TIPP



SV 1919 Niederursel

Der SV 1919 Niederursel steht für Fußball, Gemeinschaft und ein offenes Miteinander. Der Verein bietet Teams für Herren, Damen und Junior*innen sowie eine Altherren-Mannschaft und eine G-Jugend für den Einstieg in den Fußball. Toleranz, Weltoffenheit und die klare Haltung gegen Diskriminierung, Sexismus, Homophobie und Rassismus prägen das Vereinsleben. Den SV 1919 Niederursel sowie viele weitere Vereine findet ihr auf dem MainovaSport Portal, wo sämtliche Sportangebote übersichtlich gebündelt sind:
www.mainova-sport.de



Viel Platz für Bewegung und eine kleine Pause vom Alltag.

FOTO: NADI2018 • CC BY-SA 4.0

Höhenretter meistern spektakulären Einsatz am Commerzbank-Tower

Feuerwehr Frankfurt rettet zwei Fassadenreiniger in 240 Metern Höhe

FRANKFURT (RED) | Ein außergewöhnlicher Rettungseinsatz hat die Spezialkräfte der Feuerwehr Frankfurt gefordert. Am Commerzbank-Tower blieb in rund 240 Metern Höhe ein Arbeitskorb mit zwei Fassadenreinigern aufgrund einer technischen Störung hängen. Die Einsatzkräfte des Sonderdienstes „Spezielle Rettung aus Höhen und Tiefen“ (SRHT) konnten beide Arbeiter mithilfe spezieller Seiltechnik unverletzt retten.

Während der Rettungsarbeiten verschärfte sich die Lage durch starke Windböen. Der Fahrkorb wurde mehrfach von der Fassade weggedrückt und schlug anschließend gegen das Gebäude zurück. Zwei Höhenretter befanden sich zu diesem Zeitpunkt bereits im Korb. Dank einer neuen Akku-Seilwinde konnten sie sich innerhalb kürzester Zeit aus der Gefahrenzone in Sicherheit bringen und den Einsatz erfolgreich fortsetzen.



Nach Einschätzung von Experten handelt es sich vermutlich um die bislang höchste Rettung im städtischen Raum Deutschlands. Entscheidend für den erfolgreichen Ausgang waren neben der modernen Ausrüstung die langjährige Zusammenarbeit

mit dem Gebäudebetreiber sowie regelmäßige Übungen am Commerzbank-Tower. Dadurch konnten die Höhenretter auch unter extremen Bedingungen schnell, sicher und professionell handeln.

FOTO: FEUERWEHR FRANKFURT

reYOUrs-Tauschaktion

Lieblingsstücke weitergeben und Neues entdecken

FRANKFURT (RED) | Kleidung tauschen, Ressourcen schonen und dabei echte Lieblingsstücke entdecken: Mit der „reYOUrs-Tauschaktion“ lädt die FES Frankfurter Entsorgungs- und Service GmbH am 25. Juli 2026 von 11.00 bis 15.00 Uhr zu einer weiteren Kleidertauschaktion ein. Die Teilnahme ist denkbar einfach: Interessierte können gut erhaltene, saubere und tragbare Kleidungsstücke abgeben und vor Ort gegen andere Stücke tauschen. Gesucht sind Kleidungsstücke, die man selbst guten Gewissens noch weitertragen würde. Besonders unkompliziert ist dabei die Organisation: Es ist keine Anmeldung erforderlich, es werden keine persönlichen

Daten erhoben und Alle können mitmachen. Die Veranstaltung ist barrierefrei zugänglich und mitten in der Fußgängerzone platziert – ein spontaner Besuch beim Stadtbummel genügt. Im Mittelpunkt steht neben dem nachhaltigen Gedanken auch die Freude am Entdecken: nach Herzenslust stöbern, anprobieren,

kombinieren und sich inspirieren lassen.

Für das Klima stellt die reYOUrs-Tauschaktion eine Wohltat da, deren CO2-Einsparung sich jetzt auch mit dem neuen CO2-Rechner von FES, zu finden auf frankfurtplus.de, direkt errechnen lässt.



Hitze kennt keine Pause – unsere Austräger auch nicht

Ein herzliches Dankeschön an die Menschen, die Woche für Woche unsere Zeitungen zuverlässig zu den Leserinnen und Lesern bringen.

Die vergangenen Wochen haben Mensch und Natur viel abverlangt. Hessen erlebte den wärmsten Juni seit Beginn der Wetteraufzeichnungen, mit Temperaturen von zeitweise über 40 Grad. Auch für die kommenden Tage werden erneut hochsommerliche Werte erwartet. Während viele Menschen an heißen Tagen möglichst den Schatten suchen, sind unsere Austrägerinnen und Austräger unterwegs – zuverlässig, engagiert und bei jedem Wetter. Sie sorgen dafür, dass DER FRANKFURTER Woche für Woche in den Briefkästen liegen. Damit bringen sie nicht nur Nachrichten aus der Region zu unseren Leserinnen und Lesern, sondern auch Informationen aus Wirtschaft, Vereinen, Kultur und Gesellschaft sowie die Angebote unserer Anzeigenkunden. Gerade kostenlose Wochenzeitungen leben von dieser Verlässlichkeit. Hinter jeder Ausgabe



stehen Menschen, die oft früh morgens oder in den Abendstunden ihre Touren absolvieren, auch dann, wenn die Temperaturen kaum noch erträglich sind. Dafür möchten wir heute einfach einmal Danke sagen. Ihr Einsatz ist alles andere als selbstverständlich. Unsere Austrägerinnen und Austräger sind ein unverzichtbarer Teil unseres Teams

und tragen maßgeblich dazu bei, dass unsere Leserinnen und Leser Woche für Woche zuverlässig informiert werden.

Unser Respekt und unsere Anerkennung gelten allen, die diese wichtige Aufgabe mit großem Engagement erfüllen, nicht nur bei Rekordhitze, sondern an jedem einzelnen Erscheinungstag. Vielen Dank!

Frankfurts 1. „Wasserhäusje-Tag“ am 12. September



Heinrichs Trinkhalle ist in der Niederurseler Landstraße 54. Ein klassisches Kiosk mit Sitzmöglichkeiten draußen und nettem, engagiertem Betreiber. Naim Yildirim wurde u.a. für sein Projekt „Demokratie am Wasserhäuschen“ mit dem Frankfurter Nachbarschaftspreis ausgezeichnet.

FOTO: BORIS BORM / ALLEGUDE.DE

VERBRAUCHERTIPPS

Anzeige

Aufzug statt Auszug – Mit Treppe und Lift barrierefrei im eigenen Zuhause

(epr) Irgendwann wird die Treppe im eigenen Haus zur Herausforderung. Dann stellt sich die Frage: bleiben oder gehen? Die Firma Ammann & Rottkord aus Telgte bietet als Spezialist für barrierearme Umrüstungen passgenaue Liftlösungen mit zeitloser Optik. Gemeinsam mit der Tischlerei Middendorf aus Münster entstand bei einem aktuellen Projekt für zwei ältere Damen in einem Haus aus den 1960er-Jahren eine individuelle Kombination aus Treppe und Lift. Das Ergebnis: eine technisch durchdachte und gestalterisch harmonische Lösung, die den Verbleib im eigenen Zuhause ermöglicht und neue Barrierefreiheit schafft, ohne Vertrautes aufzugeben. So wird die Lift-Treppen-Kombination zum Schlüssel für mehr Lebensqualität und Selbstständigkeit im Alter. Mehr unter www.homeplaza.de/ammann-rottkord

Niemand gibt sein langjähriges Zuhause leichtfertig auf – schon gar nicht wegen einer Treppe. Mit einer individuellen Treppen- und Liftlösung von Ammann & Rottkord und der Tischlerei Middendorf wird Barrierefreiheit geschaffen, ohne Vertrautes aufzugeben.

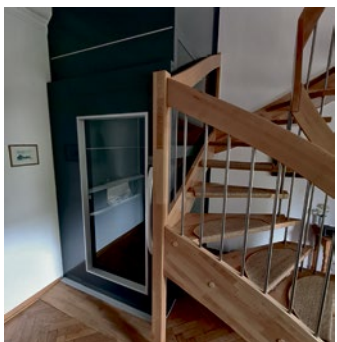


Foto: epr/Ammann & Rottkord/Middendorf

Die geringe Aufbauhöhe macht den JOCO Klimaboden TOP 2000® zur idealen Lösung für die Nachrüstung.

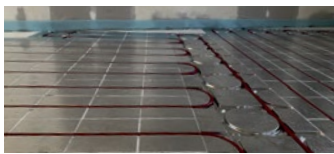


Foto: epr/JOCO

Wenn Millimeter und Gewicht entscheiden – Innovatives Fußbodenheizungssystem überzeugt beim Einbau im Bestand

(epr) Wer im Zuge einer Sanierung den Wohnkomfort durch eine Fußbodenheizung erhöhen möchte, steht gleich zu Beginn der Planung vor zwei entscheidenden Fragen: Reicht die verfügbare Aufbauhöhe aus und hält die vorhandene Bausubstanz dem zusätzlichen Gewicht stand? Die Fußbodenheizung JOCO Klimaboden TOP 2000® bringt die passenden Antworten. Speziell entwickelt für die Anforderungen bei einer Sanierung, kombiniert das System eine äußerst geringe Aufbauhöhe von 30 mm mit einem niedrigen Gesamtgewicht. Je nach Ausführung bleibt die zusätzliche Belastung bei unter 10 kg/m². Das System ermöglicht darüber hinaus die Direktverlegung auf bestehenden, tragfähigen Untergründen. Weitere Informationen zum innovativen Flächenheizungssystem finden Interessierte unter www.homeplaza.de/joco



Foto: epr/JOCO, AdobeStock 54351388

Allwettertaugliche Mobilitätslösung – Außenlifte schenken mehr Sicherheit und Selbstständigkeit

(epr) Frische Luft, Vogelgezwitscher und Sonnenstrahlen, die auf der Haut kitzeln: In der warmen Jahreszeit steigt nicht nur die Temperatur, sondern auch unser Glücksbarometer! Wenn wir uns mit Familie und Freunden in unserem grünen Refugium treffen, um zu grillen, zu feiern oder einfach nur gemütlich beisammensitzen, dann fühlen wir uns pudelwohl. Doch „einfach“ ist nicht für jeden einfach. Menschen mit eingeschränkter Mobilität oder Senioren können beispielsweise Probleme

Mit einem Lifta Außenlift wird jeder Moment im Freien zu einer unbeschwernten, barrierefreien Erfahrung.



Foto: epr/Lifta

bekommen, wenn eine Treppe in den Garten führt – sie wird schnell zum unüberwindbaren Hindernis. Aber warum sollte man deshalb auf gesellige Stunden im Grünen verzichten? Zu den bekanntesten Anbietern von Mobilitätslösungen im Außenbereich zählt Lifta. Die Außenlifte des Unternehmens werden sowohl an die baulichen Gegebenheiten als auch an die persönlichen Bedürfnisse angepasst und schenken mehr Sicherheit und Selbstständigkeit. Mehr unter www.homeplaza.de/lifta

Vinto Silent verbindet authentische Holzoptik mit Funktionalität: Integrierte Dämmung und 48-Stunden-Wasserresistenz machen den Belag zur idealen Lösung für moderne Wohnkonzepte.



Foto: epr/Logoclic

Lautstärke sinkt, Lebensqualität steigt – Wasserresistentes Flusterlaminat verbindet attraktives Design mit robuster Alltagstauglichkeit

(epr) Bauherren und Renovierer achten bei der Wahl des Bodenbelags vor allem auf die Optik. Doch ein Boden wirkt nicht nur visuell, sondern auch akustisch. Hier setzt Vinto Silent von Logoclic an. Der Boden verfügt über ein aus nachhaltigt bewirtschaftetem Holz hergestelltes ECO Pad, das als integrierte Geh- und Trittschalldämmung Geräusche um bis zu 32 % reduziert. Ein Gecko-Effekt sorgt für optimale Haftung am Untergrund. Dank der mo.rel-Technologie, die Vinto Silent bis zu 48 Stunden vor Wasser schützt, kann der Boden auch in Feuchträumen verlegt werden. Die sechs exklusiv bei BAUHAUS erhältlichen Dekore bilden die Schönheit natürlichen Holzes authentisch nach, während eine umlaufende V4-Fuge den Dielencharakter betont. Das 1clic2go Pure+ Klicksystem ermöglicht eine einfache DIY-Verlegung. Auch in Sachen Wohngeundheit punktet Vinto Silent mit Emissionsklasse A+, antibakterieller Oberfläche und einer Auszeichnung durch das Kölner eco-INSTITUT – inklusive 20 Jahren Garantie. Mehr unter www.homeplaza.de/logoclic

Wenn das Wasser kommt – Geprüfte Sektionaltore schützen Garagen vor Hochwasser und Starkregen

(epr) Extreme Wetterlagen häufen sich: Die Zahl der Starkregenereignisse in Deutschland ist 2025 um bis zu 25 % gestiegen (Quelle: Statista). Die Folgen sind oftmals gravierend – rund 500 Mio. € Schäden durch extreme Niederschläge in nur einem Jahr! Besonders tückisch ist nicht abfließendes Oberflächenwasser, das es Keller und Garagen überfluten kann. Mit dem AquaLock®-Sektionaltor präsentiert MyDoor eine zuverlässige Lösung für den Hochwasserschutz. Das sich raumsparend nach oben öffnende, bis zu 600 cm breite Tor ist ausgelegt für Wasserfluten bis zu einer Höhe von 50 cm. Ein ausgeklügeltes Dichtungssystem, stabile Stahldecken sowie eine patentierte Vorrichtung für optimalen Anpressdruck bieten ein hohes Maß an Schutz. Die geprüfte Hochwasserbeständigkeit (ift-Richtlinie FE 07/1 2005) sowie die Zertifizierung durch den Europaverband Hochwasserschutz e. V. bestätigen die hohe Qualität. Das Tor ist individuell konfigurierbar und wird maßgefertigt. Eine persönliche Beratung gehört zum Service. Weitere Infos unter www.homeplaza.de/mydoor

MyDoor Sektionaltore sind mit einem patentierten Dichtungssystem ausgestattet; sie bieten Schutz vor eindringendem Wasser bis zu einer Höhe von 50 cm.



Foto: epr/MyDoor|SOMMER

Die Geräte von Zehnder sparen dank Wärmerückgewinnung Heizenergie und unterstützen die Feuchtigkeitsregulierung.



Foto: epr/Zehnder

Wohnraumlüftung: Der Schimmel-Killer – Automatische Lüftungsgeräte sorgen rund um die Uhr für saubere Luft und beugen Schimmel vor

(epr) Schimmel entsteht oft ganz unbemerkt im Alltag: Feuchtigkeit in Wohnräumen trifft auf kalte Wände und schafft ideale Bedingungen. Gerade in gut gedämmten Gebäuden, in denen die feuchte Luft nicht mehr von selbst entweichen kann, gilt regelmäßiges Lüften als die wichtigste Maßnahme. Was im Prinzip einfach klingt, ist im modernen Alltag oft leichter gesagt als getan. Viele Menschen sind tagsüber unterwegs – Fenster bleiben geschlossen und Feuchtigkeit kann sich ungehindert an Wänden niederschlagen. Damit das Zuhause auch ohne ständiges manuelles Lüften trocken und gesund bleibt, sorgen automatisierte Lüftungsgeräte für kontinuierlichen Luftaustausch. Verbrauchte Luft wird selbstständig nach außen geleitet und gegen Frischluft ausgetauscht. Außerdem filtern die Geräte Pollen und Schadstoffe aus der Außenluft. Moderne Lüftungssysteme, etwa von Zehnder, eignen sich für den Neubau sowie zum Nachrüsten. Weitere Infos rund um gesundes Raumklima gibt es unter www.zehnder-systems.de



Marc Schrott

Apotheker

Cannabis Gefahr

Jeder weiß es. Auch Cannabis zu rauchen, schadet der Lunge. Ein Joint ist so schädlich wie 2,5 bis 5 Zigaretten. Zum einen ist die Inhalationsart anders. So raucht man zumeist ohne Filter, bis zum Reststummel und Inhaliert viel tiefer und länger. Das lange Rauch in der Lunge halten ist typisch. Viele der Toxine, die im Tabakrauchen enthalten sind, sind auch im Cannabis-Rauch. Laut dem Jahrbuch Sucht haben in Deutschland 5,1 Mio. Erwachsene im letzten Jahr Cannabis geraucht. Die Flimmerhärchen gehen durch den Rauch kaputt. Schleim wird produziert. Chronischer Husten entsteht und die Lungenbläschen können überblähen- bis zu ihrer Zerstörung. Nach dauerhafter Beendigung des Konsums verbessern sich die meisten Symptome wieder. Neue Studien zum Thema Lungenkrebsrisiko zeigen, daß der durch Cannabis ausgelöste Lungenkrebs eher jüngere Patienten betrifft. Der Konsum von E-Zigaretten fördert das Risiko zum späteren Cannabis Konsum hat eine Studie mit 3.000 Schülern ergeben.



Der neue Podcast:
www.apothekeprime.de/
podcast

E-Rezepte aus der Region am gleichen Tag geliefert bekommen: Einfach apothekeprime als App herunterladen, Gesundheitskarte an das Handy halten und wir kümmern uns umgehend um die Belieferung! Bleib daheim mit Apotheke prime. Bei Rückfragen erreichen Sie uns unter 06171 9161 444.

Ihr Marc Schrott

Fachapotheker
für Allgemeinpharmazie



Central Apotheke

Inhaber:

Apotheker Marc Schrott e.K.
Bahnstraße 51
61449 Steinbach

Wenn du gerne lachst, unternehmungslustig bist, keine Angst vorm Telefonieren hast, dann ist diese aus Kostengründen kleine Anzeige Grund genug einmal zum Hörer zu greifen und ☎ 069-25446327 zu wählen. Die Nr. ist in Frankfurt Preungesheim - vielleicht direkt oder in der Umgebung. Hast womöglich deinen Mann verloren, so wie ich meine Frau! Wir sollten einmal miteinander reden. Jürgen

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Seriöser Käufer sucht:
Antike Möbel, Fotoapparate, Porzellan, Bücher, Uhren, Gemälde, Bierkrüge, Design, Kunst etc. ☎ 0163 6909267

Im 5:2-Takt zum Wohlfühlgewicht

Intervallfasten alltagstauglich umsetzen

ANZEIGE

Abnehmen ohne ständigen Verzicht? Genau das wünschen sich viele Menschen, die bewusster leben und ihr Wohlfühlgewicht erreichen möchten. Eine Methode, die dabei immer beliebter wird, ist das Intervallfasten nach dem 5:2-Prinzip.

Einfach, flexibel und gut in den Alltag integrierbar

Die 5:2-Methode ist unkompliziert: An fünf Tagen pro Woche wird normal gegessen, an zwei nicht aufeinanderfolgenden Tagen wird die Kalorienzufuhr deutlich reduziert – meist auf etwa 500 bis 600 Kalorien täglich. Dadurch entsteht ein Kaloriendefizit, ohne dass man sich dauerhaft eingeschränkt fühlt. Viele Menschen empfinden diese Flexibilität als großen Vorteil im hektischen Alltag. Zudem berichten Anwender häufig davon, dass sie sich bewusster mit ihrer Ernährung auseinandersetzen.

Unterstützung an Essens- und Fastentagen

Wer beim Intervallfasten zusätzliche Unterstützung sucht, findet mit



formoline Intervall 5:2 eine speziell entwickelte 4-Wochen-Kombipackung für das 5:2-Prinzip. Dabei werden Essens- und Fastentage gezielt begleitet. An den normalen Essentagen kommt **formoline L112** zum Einsatz. Der Wirk-Ballaststoff natürlichen Ursprungs bindet einen Teil der aufgenommenen Nahrungsfette, sodass diese dem Körper nicht vollständig als Kalorien zur Verfügung stehen. Studien zeigen, dass dadurch die Gewichtsreduktion unterstützt wird! Für die

Fastentage enthält die Kombipackung zusätzlich **formoline mannan**. Der pflanzliche Ballaststoff aus der Konjak-Wurzel quillt im Magen auf und sorgt für ein angenehmes Sättigungsgefühl. Gerade an Tagen mit reduzierter Kalorienzufuhr kann das hilfreich sein, um Heißhunger vorzubeugen und kleinere Portionen leichter einzuhalten.

Mit der 5:2-Methode werden Fettverbrennung und Stoffwechsel für eine effektive Gewichtsabnahme angeregt. **formoline Intervall 5:2** unterstützt das Intervallfasten gezielt und erleichtert so dessen Umsetzung im Alltag.

Weitere Informationen gibt es unter **www.formoline5zu2.de**.



Erhältlich in der Apotheke

Info: www.formoline5zu2.de • **formoline L112**, Lipidbinder zur Gewichtsreduktion und zur Gewichtskontrolle, vermindert die Kalorienaufnahme aus den Nahrungsfetten. **Medizinprodukt Klasse III (CE 0123)**. Anwendung im Rahmen einer moderaten Diät. • **Gegenanzeigen:** Allergie gegen Krebstierprodukte; **Nebenwirkungen:** sehr selten Verdauungsbeschwerden. Bitte beachten Sie auch die Gebrauchsinformation. • **formoline mannan**, Glucosamin trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zu Gewichtsverlust bei. • Referenzen: *Certmedica. Kurzbericht über Sicherheit und klinische Leistung der L112-Produktreihe. <https://certmedica.com/sscp> • Hersteller: Certmedica International GmbH, Magnolienweg 17, 63741 Aschaffenburg.

Claudia 69 J., bin Witwe, 158 groß, schön u. jung geblieben, in den besten Jahren, ohne Anhang, bin gerne Frau u. sehne mich nach Liebe u. Zärtlichkeit, suche pv einen anständigen Mann den ich gerne umarmen u. verwöhnen möchte, bis ca. 80 Jahre. Mit mir hätten Sie es wirklich gut. **Tel. 0160 - 97541357**

Kaufe Autos
PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln, Zustand egal. Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.
24 Stunden erreichbar!
06157 / 91 68 006
0177 / 31 05 303

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängeln **Tel. 0174/6004673**

KFZ BARANKAUF u. Busse in jeglichem Zustand, auch mit Unfall. Sichere Abwicklung.
☎ 0157-72170724 o. 069-20793977

Waltraud, 78 Jahre jung, hier aus der Gegend, ich bin eine einfache, liebevolle, ruhige Frau, fürsorglich u. liebevoll, ohne große Ansprüche, ich koche und backe liebend gern, schätze die häusliche Gemütlichkeit. Seit kurzem bin ich leider verwitwet, ich suche pv einen lieben Mann, habe ein Auto u. bin nicht ortsgelunden. **Tel. 0151 - 20593017**

Frau Friedrich kauft an
Pelze & Zinn, Lederjacken aller Art, alte Nähmaschinen, Alt-/ Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Handtaschen, Schmuck, Modeschmuck, Bernstein, Perücken, Schallplatten, Ferngläser, Puppen, Krokotaschen, Taschen-/ Armbanduhren, Eisenbahn, Kristalle, Messing, Bilder, Orden, Kleidung, Gobelins, Gardinen, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Atlaskarten, Pfeifen, Teleskope, Postkarten, Schreibmaschinen, Möbel, Bücher, Haushaltsauflösung. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteneinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös, 100% diskret, zahle alles bar vor Ort. Mo.-So. von 8.00-21.00 Uhr, auch an Feiertagen. **Tel.: 069 - 34 87 58 42**

Herr Eiffier kauft an
Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteneinschätzung. **Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! +++Barabwicklung vor Ort+++ Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06105 / 9 67 60 55**

Goldhaus Obertshausen

VERTRAUEN IST GOLD WERT!
Ihr Partner für den Ankauf von Wertgegenständen:

- Gold
- Schmuck
- Silber
- Uhren
- Münzen
- Barren
- Antiquitäten

Seit über 20 Jahren Ihr Experte vor Ort!

Holger Honig | Tel.: 06104 9531315
Bahnhofstraße 58 | 63179 Obertshausen
Mo-Fr: 10-13 Uhr | 15-18 Uhr
oder nach Vereinbarung
www.goldhaus-obertshausen.de

Herr Kunzmann kauft an
Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen. **Auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteneinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! +++ Barabwicklung vor Ort +++ Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr Tel.: 06104 / 98 79 935**

Annegret, 67 J., viel jünger aussehend, aber als Witwe immer nur alleine. Ich wünsche mir so sehr, wieder jemanden glücklich zu machen, für jemanden da zu sein u. zu wissen, es geht Ihnen gut. Wieder gemeinsam am Tisch sitzen, abends zusammen fernsehen, wäre das nicht wunderbar? PV **Tel. 0176-56841872**

Ankauf aller Art
Frau Bach kauft an:
Leder- und Lammfelljacken, Pelze, Nerze aller Art, Vorwerk-Staubsauger, Silber, Silberbesteck, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Uhren, Münzen, Musikinstrumente, Modelleisenbahn, Kleidung, Goldschläger, Tennisschläger, Schreib- u. Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Zinn, Teppiche, Perücken, Krüge, Bernstein, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Werteneinschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

FRAU MONIKA kauft an:
Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Porzellan, Schallplatten, Eisenbahn, Leder- und Krokotaschen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelins, Messing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perücken, Krüge, komplette Nachlässe sowie Haushaltsauflösungen. **Kostenlose Besichtigung und Werteneinschätzung +++ 100% seriös und diskret +++ Barabwicklung vor Ort. Mo - So von 08 - 21 Uhr Tel.: 069 / 15 02 95 93**

Herr Berger kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck, Altgold, Bruchgold, zahngold, Goldschmuck und Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Perücken, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen. 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Werteneinschätzung. Zahle Bar vor Ort, täglich von 07:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. **Tel.: 069 - 25 71 84 43**

GOLD- UND SILBERANKAUF

Vergleichen lohnt sich!

GOLDPREIS AUF DEM HÖCHSTSTAND



Erbschaften

Seit über 30 Jahren im Rhein-Main-Gebiet.

Goldschmuck

Das Juwelier Rubin-Team steht Ihnen bei allen Fragen rund um Gold, Silber und allem, was mit Edelmetall zu tun hat gerne zur Verfügung.

Auch bei Markenuhren-Ankauf von Rolex, Breitling und Cartier.

!!! SOFORT BARGELD !!!

Juwelier Rubin

Im Isenburg-Zentrum • Hermesstraße 4 • Neu-Isenburg
Telefon: 06102 - 37 29 20

Leipziger Straße 31 • Frankfurt am Main • Telefon: 069 - 77 03 38 78

Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 10.00 - 18.00 Uhr

KFZ-ANKAUF

WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND



ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!

☎ **06157/8085654 o. 0176/11199111**

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

KFZ BAR ANKAUF

Alle Fahrzeuge

PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger. **Alles anbieten!** (Baujahr, km, Zustand egal) **Sofort Bargeld!** Jederzeit erreichbar.
Telefon: 06158 / 60 86 988 • 0173 / 30 87 449

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängeln oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar.
Tel.: 0173 / 30 87 449 • 06158 / 60 86 991

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise - sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.
Tel.: 06258 / 50 89 921 • 0151 / 718 723 06

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise!
Tel.: 0151 / 718 723 06 • 06258 / 50 89 921

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT-WEISSBÄCKER

ZÄUNE • GITTER • TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

Moderne Sportanlage bietet bessere Bedingungen für Vereine

Neue Spielfelder am Frankfurter Berg erweitern das Angebot für Training und Breitensport



FOTO: FELIX WACHENDÖRFER

FRANKFURT (RED) | Die Sportanlage am Frankfurter Berg präsentiert sich nach einer umfassenden Modernisierung in neuem Gewand. Mit einem neuen Kunstrasenplatz, zwei Minispielfeldern und einem Teqballfeld stehen den dort ansässigen Vereinen ab sofort deutlich bessere Trainings- und Spielmöglichkeiten zur Verfügung. Die Anlage wird von der TSG Frankfurter Berg betreut und außerdem vom MKSV Makedonija so-

wie dem TV 1880 Preungesheim genutzt. Insgesamt investierte das Sportamt rund 1,65 Millionen Euro in die Modernisierung. Im Mittelpunkt der Baumaßnahmen stand die Umwandlung des bisherigen Naturrasen-Kleinspielfeldes in ein modernes Kunstrasenfeld. Ergänzt wird das Angebot durch zwei zusätzliche Kunstrasen-Minispielfelder, die vor allem für den Trainingsbetrieb und den Nachwuchssport genutzt werden können. Neu

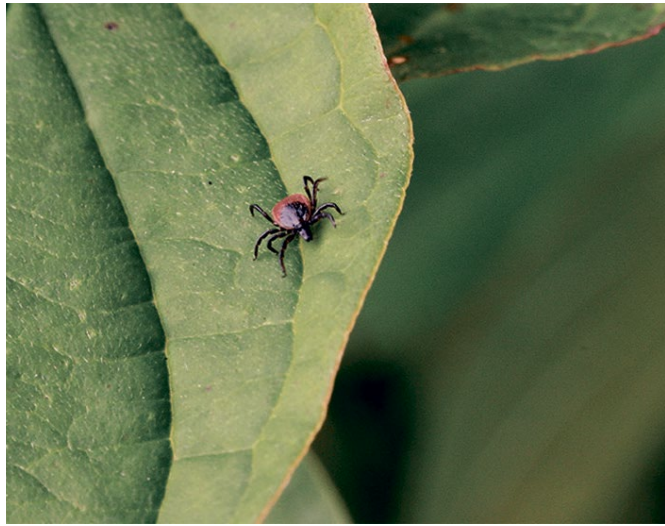
entstanden ist außerdem ein Teqballfeld, das zusätzliche Möglichkeiten für Techniktraining und vielseitige Bewegungsangebote bietet. Bei der Planung spielte auch das Thema Nachhaltigkeit eine wichtige Rolle. Sämtliche Spielfelder verfügen über einen wasserdurchlässigen Aufbau und erfüllen damit moderne Anforderungen an Umweltverträglichkeit und Nutzungsqualität. Eine neue LED-Flutlichtanlage sorgt zudem für eine energieeffiziente Beleuchtung und ermöglicht den Trainings- und Spielbetrieb auch in den Abendstunden. Oberbürgermeister und Sportdezernent Mike Josef bezeichnete die modernisierte Anlage als wichtige Investition in den Vereins- und Breitensport. Die neuen Spielfelder böten zeitgemäße Rahmenbedingungen und stärkten zugleich das Freizeit- und Bewegungsangebot im Stadtteil.

Zecken-Risiko im Garten: Impfung bietet zuverlässigsten FSME-Schutz

Unkraut jäten, Rasen mähen oder einfach nur auf der Sonnenliege entspannen. Im Sommer verbringt man gerne Zeit im Garten. An Zecken denken dabei die wenigsten – allerdings sind die kleinsten Blutsauger auch im eigenen Grün unterwegs: Sie verharrten häufig in Bodennähe, zum Beispiel auf Gräsern und in Büschen.¹ Das gefährliche hierbei ist, dass bereits unmittelbar nach einem Zeckenstich die Frühsommer-Meningoenzephalitis (FSME) übertragen werden kann.² Dies ist eine Virusinfektion des zentralen Nervensystems, die nicht mit Medikamenten heilbar ist und schwere Spätfolgen wie Lähmungen verursachen kann.^{2,3,4} Mit dem Alter steigt zudem das Risiko für schwere Verläufe.⁵ Besorgniserregend ist, dass das Risiko einer Ansteckung in Deutschland immer mehr Menschen betrifft. Inzwischen gelten fast die Hälfte aller Stadt- und Landkreise als FSME-Risikogebiete.²

Was kann man tun?

Lange Kleidung und festes Schuhwerk helfen, Zecken beim Aufenthalt im Grünen fernzu-



halten.⁴ Danach sollte man sich sorgfältig nach Zecken absuchen. Beim Menschen stechen Zecken bevorzugt an dünnen, warmen und geschützten Hautstellen, wie etwa in den Kniekehlen, in der Bauch- und Brustzone sowie im Intimbereich. Den zuverlässigsten FSME-Schutz bietet jedoch eine Impfung. Sie wird von der Ständigen Impfkommission für alle empfohlen, die in

FSME-Risikogebieten mit Zecken in Kontakt kommen können.² Wer jetzt noch nicht geimpft ist, kann mit einem schnellen Impfschema auch innerhalb weniger Wochen einen Schutz aufbauen. Für einen vollständigen Impfschutz sind drei Impfungen sowie regelmäßige Auffrischungen nötig.⁵

Mehr Informationen finden Sie unter www.zecken.de.

¹RKI. Antworten auf häufig gestellte Fragen zu Zecken, Zeckenstich, Infektion. www.rki.de/SharedDocs/FAQs/DE/Zecken/Zecken.html.
Letzter Zugriff: 26.06.2026.
²RKI. Epidemiol. 2026;9:3-20.
³Nygren TM et al. Infection. 2023;51(5):1503-1511.
⁴RKI. RKI-Ratgeber FSME. www.rki.de/DE/Aktuelles/Publikationen/RKI-Ratgeber/Ratgeber_FSME.html. Letzter Zugriff: 26.06.2026.
⁵Kaiser R et al. Leitlinien für Diagnostik und Therapie in der Neurologie. 2020;030/035:1-26.

Frankfurts erster Windpark nimmt Gestalt an

Vier Windenergieanlagen sollen künftig rund 22.000 Haushalte mit grünem Strom versorgen

FRANKFURT (RED) | Auf Frankfurter Stadtgebiet entsteht erstmals ein Windpark. Mit dem Baustart des Projekts Schäferköppel beginnt ein wichtiger Schritt für die regionale Energiewende. Vier moderne Windenergieanlagen sollen künftig jährlich rund 54 Gigawattstunden Strom erzeugen – ausreichend, um rechnerisch etwa 22.000 Zwei-Personen-Haushalte mit klimafreundlichem Strom zu versorgen.



v. l.: Mainova-Vorstand Martin Giehl, Thomas Schrage, Erster Stadtrat von Karben, Yannick Schwander, Vorsitzender des Ortsbeirats Nieder-Erlenbach, Frankfurts Oberbürgermeister Mike Josef, Mainova-Vorstandsvorsitzender Dr. Michael Maxelon und Andreas Heming, Aufsichtsratsvorsitzender der Frankfurter Bürgerenergiegenossenschaft eg (FraBeG) zum offiziellen Baustart des Windparks Schäferköppel.

FOTO: MAINOVA AG

Der Windpark entsteht auf den Gemarkungen Nieder-Erlenbach und Ober-Erlenbach in Zusammenarbeit mit den Städten Frankfurt, Bad Homburg und Karben sowie der Frankfurter Bürgerenergiegenossenschaft. Zum offiziellen Baustart in-

formierte die Mainova AG bei einem Bürgerfest über das Projekt, den Baufortschritt und die

Möglichkeiten einer finanziellen Beteiligung. Die vier Windenergieanlagen

verfügen jeweils über eine Leistung von 6,8 Megawatt. Neben dem Beitrag zum Klimaschutz soll das Projekt auch die regionale Versorgungssicherheit stärken und die Abhängigkeit von fossilen Energieträgern verringern.

Ein besonderer Bestandteil des Windparks ist die Bürgerbeteiligung. Über die Frankfurter Bürgerenergiegenossenschaft können sich Einwohner künftig finanziell an dem Projekt beteiligen und direkt vom wirtschaftlichen Erfolg profitieren. Auch die beteiligten Kommunen werden an den Erträgen beteiligt.

„Die Bezahlung der Erbschaftsteuer ist freiwillig, Bemessungsgrundlage ist die Dummheit“ Anzeige in der Londoner Times vom 09.11.1969.

Gemeint war schon damals, dass es sich im Bereich des Erbschaft- und Schenkungssteuerrechts lohnt, über Gestaltungen nachzudenken. Und das gilt bis heute. Denn einerseits stellt der unentgeltliche Übergang von Vermögen von einer Person auf die andere eine höchst lukrative Einnahmequelle für den Fiskus dar. Andererseits stehen gerade hier Instrumente zur Verfügung, mit denen sich die Steuerbelastung reduzieren lässt, teilweise um mittlere bis hohe sechsstelligen Beträge. Wir sind auf Gestaltungen im Bereich der Schenkung- und Erbschaftsteuer spezialisiert. Auf Wunsch nehmen wir eine steuerliche Bewertung Ihrer Grundstücke vor, simulieren den Erbfall, berechnen die Steuerbelastung und zeigen Ihnen Vermeidungsstrategien. Eine frühzeitige Planung schafft Klarheit, erhält Vermögenswerte und kann dazu beitragen, den Familienfrieden dauerhaft zu sichern. Informieren Sie sich über Ihre Möglichkeiten zur Steuervermeidung oder -reduzierung. Damit Ihr Vermögen erhalten bleibt. Ein erstes allgemeines Informationsgespräch mit uns ist unverbindlich.

Professionelle Vermögensnachfolge
Letztwillige Verfügungen,
Nachfolgeplanung, Beratung

069 / 34 87 65 23
Rufen Sie uns an
m.krayer@krayer-kollegen.de
www.krayer-kollegen.de
Besuchen Sie uns

KRAYER & KOLLEGEN
RECHTSANWÄLTE | FACHANWALT F. STEUERRECHT
GRÜNEBURGWEG 119, 60323 FRANKFURT

MARKTPLATZ

BEILAGENHINWEIS

Beachten Sie folgende Beilagen in der Gesamtausgabe oder in Teilbelegungen:



noxtec
IT SYSTEMHAUS
● IT-SYSTEMHAUS • DEUTSCHE SERVER
● DEUTSCHLANDWEIT
IT auslagern. Entspannt arbeiten.
Windows Terminal Server zu festen Preisen.
100% aus Deutschland.
Jetzt scannen

Mehr Infos: noxtec.de

Mehr als nur Solarstrom

TECHNOLOGIE | Warum der Batteriespeicher den Unterschied macht

Der Solarpark Ratekau ist ein Photovoltaik-Projekt mit integriertem Batteriespeicher, der Effizienz, Stabilität und Rendite des Parks deutlich verbessert. Doch was macht diesen Speicher so besonders, und wie genau profitieren Anleger bei Volks-Invest davon? Solarstrom wird nicht gleichmäßig produziert: Bei Sonnenschein entsteht Überschuss, nachts oder bei Bewölkung fehlt er. Hier kommt der Batteriespeicher ins Spiel. Er speichert überschüssigen Strom und gibt ihn bei Bedarf wieder ab – etwa dann, wenn der Strompreis besonders hoch ist. Das steigert die Wirtschaftlichkeit des Solarparks Ratekau und damit die Rendite für Anleger. Gleichzeitig entlastet der Speicher das Stromnetz, indem er Spitzenlasten ausgleicht, und macht den Solarpark weniger abhängig von Wetterschwankungen oder Netzengpässen. So sichert er stabile Erträge und trägt zugleich zur Netzstabilität und Energiewende bei. Intelligente Steuerung Der Batteriespeicher in Ratekau ist modular aufgebaut und kann je nach Bedarf erweitert werden. Er nutzt Lithium-Ionen-



Ein Batteriespeicher bedeutet mehr Sicherheit und Nachhaltigkeit FOTO: ISTOCK / GETTY IMAGES PLUS / SCHARFSINN86 (SYMBOLBILD)

Technologie, die sich durch Langlebigkeit, hohe Effizienz und schnelle Reaktionszeiten auszeichnet. Besonders wichtig ist seine Kapazität: Der Speicher ist so dimensioniert, dass er mehrere Stunden Strom puffern kann – ideal, um auch nachts oder bei Schlechterwetterphasen die Versorgung zu sichern. Eine intelligente Steuerung optimiert die Lade- und Entladezyklen, um den Strom dann zu verkaufen, wenn die Preise am höchsten sind. Zudem ist der Speicher skalierbar und kann später erweitert oder modernisiert werden, um mit technischen Fortschritten Schritt zu halten. Mehr Sicherheit Für Investoren bedeutet der Batteriespeicher mehr Sicherheit

und höhere Erträge. Durch die Speicherung werden Ertragschwankungen ausgeglichen, sodass die quartalsweisen Ausschüttungen von 5,5 bis 7,5 % p.a. plus Erfolgsbeteiligung planbarer werden. Batteriespeicher werden in den nächsten Jahren immer wichtiger, da sie die Grundlastfähigkeit von Erneuerbaren Energien erhöhen. Wer in den Solarpark investiert, setzt damit auf eine Technologie, die die Energiewende vorantreibt – und davon langfristig profitiert.

Gesetzlicher Risikohinweis: Der Erwerb dieser Wertpapiere ist mit erheblichen Risiken verbunden und kann zum vollständigen Verlust des eingesetzten Vermögens führen.

Weitere Infos:
www.volks-invest.de



DU BIST MEISTER DEINES FACHS.
Und das soll auch so bleiben.
Digitales Marketing war nie für dich gemacht? Muss es auch nicht.
● Ohne Marketingwissen.
● Ohne Agenturkosten.
● Ohne komplizierte Tools.
JETZT gratis Demo buchen statt 99€ und mit nanos digitale Werbung schalten.

nanos.ai | AG Müllerstr. 12 | D-13353 Berlin



VolksInvest
Investieren für alle.

Jetzt investierbar

Solarpark Ratekau

Ihr Einstieg in erneuerbare Energien:
Ab 50 € in den Solarpark Ratekau investieren.

Festzins
ab **5,50%**

Highlights

- ✓ Zeichnungssumme: ab 50 EUR
- ✓ Festzins: 5,50 % - 7,50 % p.a. je nach Tranche
- ✓ Möglicher Erfolgszins: 0,50 % p.a. im optimistischen Szenario
- ✓ Rückzahlung: zum Laufzeitende; optionale Teil-Rückzahlungen während der Laufzeit

Emittent:

Green Vision Two GmbH & Co. KG
Holzdamm 28-32
20099 Hamburg

Gesetzlicher Risikohinweis: Der Erwerb dieser Wertpapiere ist mit erheblichen Risiken verbunden und kann zum voll-ständigen Verlust des eingesetzten Vermögens führen.

POWERED BY

FINEXITY



EGRO MEDIENGRUPPE

Scannen für mehr Infos!



Weitere Infos finden Sie auch auf unserer Internetseite:



www.der-frankfurter.de

SPORTKREIS-
AKTUELL



Europäische Woche des Sports

Jetzt Schulaktionstage anbieten

Während der Europäischen Woche des Sports (23.-30.09.) finden jährlich auch die Schulaktionstage in den Bereichen Sport und Ernährung an Frankfurter Schulen statt. Dabei kommen Vereine an die Schulen und bauen ihr Sportprogramm in der Sporthalle oder auf dem Schulhof auf. Verschiedene Klassen können dieses dann nacheinander besuchen. Die Dauer einer Einheit kann 45, 60 oder 90 Minuten betragen. Angebote sind für Grundschulen und die Klassenstufen 5-13 möglich. Ziel ist es, Schüler*innen für Sport und einen gesunden Lebensstil zu begeistern - und das außerhalb des regulären



Sportunterrichts. Die Schulaktionstage integrieren damit zusätzliche Bewegung in den Schulalltag.

FOTO: SPORTKREIS FRANKFURT

KIND DAHEIM - Apotheke prime

Ihre Apotheker aus der Region!

Jetzt bequem mit der APP das eRezept einlösen!

KOSTENLOSE Service-Hotline

☎ 06171 9161 444

bestellung@apothekeprime.de

www.apothekeprime.de



The names are protected Trademarks of the NFL. Use with the permission of the NFL. There is no affiliation between Frankfurt Galaxy and the NFL.

JULY 18 15:15

**PSD BANK ARENA
MALLE PARTY**

**RAIDERS
TIROL**

AT

**FRANKFURT
GALAXY**

TICKETS JETZT ERHÄLTlich
FRANKFURT-GALAXY.EU



**FRANKFURT
GALAXY**