



Bitte scannen

DER FRANKFURTER

HEIMATZEITUNG  MIT HERZ

Samstag, 11. Oktober 2025 · Ausgabe 234

www.der-frankfurter.de

Auflage: 213.643 Exemplare

WIRTSCHAFTSTAG

In Sachsenhausen waren Unternehmen, Politik und Verwaltung im direkten Dialog. Impressionen finden Sie auf **Seite 3**.



LÖWEN

Exklusiv hier lesen Sie aus der Welt des Eishockeys – **Seite 6**.



Folge uns auf:



facebook



& Instagram

5. Veganes Essen für Obdachlose

Eine Herzensangelegenheit von Moses Pelham und der Bernd-Reisig-Stiftung

ALTSTADT/RÖMER (RED) I

Wärme, Gemeinschaft und eine gesunde Mahlzeit: Bereits zum fünften Mal luden die Bernd Reisig Stiftung und Musiker Moses Pelham obdachlose und hilfsbedürftige Menschen zu einem veganen Essen in den Ratskeller des Frankfurter Rathauses ein. Rund 500 Gäste folgten der Einladung, mehr als 50 freiwillige Helferinnen und Helfer sorgten für Service und einen reibungslosen Ablauf.

„Das Leben auf der Straße ist hart“, so Stiftungsrührer Bernd Reisig. „Die steigenden



Das Team der Aktion und ein Blick in den mit Menschen gefüllten Ratskeller.

der fünf vegane Restaurants in der Stadt betreibt. Serviert wurden Life-Meat-Kebab, Labaneh, Gurken-Minze-Salat, gebackene Kartoffeln, Aioli und Pita, als Dessert Apfelkuchen. „Pflanzliches Essen steht für Genuss, Nachhaltigkeit und Gesundheit – nicht für Verzicht“, betont Rosenfeld.

Unterstützt wurde die Aktion von zahlreichen Partnern: Die VGF ermöglichte den Gästen kostenfreie An- und Abreise mit Bus und Bahn, Hassia stellte Ge-



Moses Pelham in Aktion

tränke, Herbivora lieferte frische Backwaren, die Lifestyle-Marke Molk spendete pflanzliche Milch, dm und Hitschler steuerten Produktpenden bei. Auch die Frankfurter Volksbank, die Rackow-Schule, Bike2Future und Vegan Business Chambers engagierten sich.

Mit dieser herbstlichen Aktion ergänzt die Stiftung ihr traditionelles Gänseessen zu Weihnachten um ein zukunftsweisendes, veganes Pendant – ein Zeichen dafür, dass Mitgefühl, Gemeinschaft und Nachhaltigkeit Hand in Hand gehen.



Lebenshaltungskosten verschärfen die Not zusätzlich. Bei unserem Essen geht es nicht nur um Nahrung, sondern um Begegnung, Ansprache und ein Stück Würde.“ Mitveranstalter Moses Pelham ergänzt: „Wir wollen zeigen, dass niemand vergessen

wird – und dass Mitmenschlichkeit keine Ausnahme sein darf.“

Für das Menü und dessen Finanzierung zeichnete erneut der Frankfurter Spitzenkoch Nir Rosenfeld verantwortlich,

FRANKFURT TIPP „TO GO“

Die Caricatura Sammlungs Ausstellung

Ab 2. Oktober 2025 präsentiert das Caricatura Museum Frankfurt im ersten Obergeschoss die zweite Neuhängung seiner Sammlungs ausstellung. Rund 150 Werke der Zeichner der Neuen Frankfurter Schule sowie weiterer Künstler sind zu sehen. Besonderer Fokus

liegt auf den Acrylgemälden des am 5. Juli verstorbenen Cartoonisten und Autors Ernst Kahl sowie den originalen Bildgedichten und Illustrationen von Hans Traxler. Passend dazu erscheinen in diesem Jahr Neuauflagen seiner Arbeiten, darunter Mark Twains „Bummel durch Deutschland“ und die humorvolle Hommage „Ode an den Ammersee“. Die Ausstellung zeigt zudem eine Auswahl von Traxlers Bildgedichten, die im November als Sammelausgabe im Insel Verlag veröffentlicht werden.

Wo: Caricatura Museum, Weckmarkt 17, 60311 Frankfurt am Main

Wann: 02. Oktober



Mainova Frankfurt Marathon

Teilnehmerlimit fast erreicht – über 15.500 Anmeldungen

FRANKFURT (RED) I Der Mainova Frankfurt Marathon steht vor einem neuen Rekord: Bereits über 15.500 Läuferinnen und Läufer haben sich für den Laufklassiker am letzten Oktoberwochenende angemeldet – so viele wie seit Jahren nicht mehr. „Wenn sich der Trend fortsetzt, erreichen wir das Limit schon vor dem Veranstaltungswochenende“, sagt Renndirektor

Jo Schindler. Nachmeldungen vor Ort seien diesmal wohl nicht möglich.

Auch die Rahmenwettbewerbe boomen: Der T. Rowe Price Staffelmaraathon, der Mini-Marathon und der Struwelpeter-Lauf verzeichnen deutliche Zuwächse. Insgesamt werden über 28.000 Aktive erwartet. „Laufen erlebt derzeit einen regelrechten

Boom – und der Frankfurt Marathon steht für Spitzen- und Breitensport, Begeisterung und Gemeinschaft“, so Schindler.

Der älteste deutsche Stadtmarathon bringt am 26. Oktober wieder die ganze Stadt in Bewegung. Wer noch starten möchte, sollte sich schnell einen der letzten Plätze sichern Anmeldung unter www.frankfurt-marathon.com.



Die ganze Welt in einem Kiez

Liebeserklärung ans Frankfurter Bahnhofsviertel

BAHNHOFSVIERTEL (RED) I

Das neue Buch Die ganze Welt in einem Kiez von Ulrich Mattner ist eine Hommage an das Frankfurter Bahnhofsviertel. Der Fotograf und Autor lebt seit vielen Jahren mitten im Kiez – und zeigt ihn, wie ihn kaum jemand kennt.

Statt ihn auf Drogen, Armut und Rotlicht zu reduzieren, porträtiert Mattner den Stadtteil als pulsierenden Mikrokosmos einer modernen Metropole. Hier arbeiten 23.000 Menschen in rund 2.000 Unternehmen – von Goldman Sachs bis Deutsche Bundesbank – und die Einwohnerzahl hat sich in weniger als zehn Jahren auf 4.000 verdoppelt.

Mattners eindrucksvolle Schwarzweißfotografien aus fast zwei Jahrzehnten zeigen den Facettenreichtum des Viertels: Multi-Kulti-Basare, Sze-nenbars, Hinterhöfe mit exotischen Restaurants, aber auch Drogenkonsum und Obdachlosigkeit. Das Layout von Professor Gregor Krisztan – vielfach preisgekrönt für Buchgestaltung – macht den Band zu einer visuellen Entdeckungsreise durch einen der spannendsten Stadtteile Deutschlands.

Begleitend lädt Mattner zur außergewöhnlichen Tour „Night-flight durchs Bahnhofsviertel – Die ganze Welt in einem Kiez“ ein (Infos: www.umattner.de). Zu den Stationen zählen das neue Maier Gustl's Bahnhofsviertelmuseum, eine im Kirchturn verborgene Mönchszelle der Künstlerin Andrea Böttcher, eine Bordellkantine, eine Streetfoto-Galerie und ein afghanisches Hinterhof-Restaurant – authentisch, überraschend, echt Frankfurt.





Stadtleben im entspannten Tempo Preungesheim

Der markante Holzbau
FOTO: NORBERT MIGULETZ

Preungesheim bietet einen Mix aus gewachsener Struktur und neuen Impulsen. Zwischen den traditionsreichen Wohnsiedlungen entstehen moderne Bauten, die neuen Platz für Familien und Berufspendler schaffen. Trotz der Nähe zur Frankfurter Innenstadt geht es hier entspannter zu. Einkaufsmöglichkeiten, Schulen, Freizeitangebote und Grünflächen sorgen dafür, dass im Alltag kaum etwas fehlt. Preungesheim ist kein Stadtteil, der auffallen will – aber einer, das leise Wachstum und Verlässlichkeit miteinander verbindet. Wer kurze Wege, ein gemischtes Wohnumfeld und eine ruhige Atmosphäre schätzt, findet hier die passende Mischung.

„Unsere Viertel-Highlights“

Museum an der Kreuzkirche

Das Museum an der Kreuzkirche ist klein, aber wichtig: Es dokumentiert die Geschichte Preungesheims vom Dorf zum Stadtteil – mit vielen Fotos, Originaldokumenten und persönlichen Geschichten. Der ehrenamtlich geführte Ort zeigt, dass Stadtteilgeschichte kein großes Gebäude braucht, sondern Engagement und Interesse. Wer sich für die Entwicklung des Viertels interessiert oder wissen will, wie Preungesheim früher aussah, findet hier fundierte Einblicke. Führungen und Sonderausstellungen ergänzen das Angebot. Ein guter Ort, um besser zu verstehen, wie aus Vergangenheit Gegenwart wird.



Pfarrhaus von 1742, im Erdgeschoss befindet sich das Stadtteilmuseum Museum an der Kreuzkirche FOTO: S. DOERING, CC BY-SA 4.0

Das fliegende Künstler:innenzimmer

Am Gravensteiner Platz steht ein besonderer Container: das fliegende Künstler:innenzimmer. Hier wird Kunst zum Teil des Alltags – mit Workshops, offenen Formaten und kreativen Angeboten für Kinder und Jugendliche. Schulen und Nachbarschaft profitieren gleichermaßen.

Die Idee: Kunst dorthin bringen, wo sonst kein Atelier steht. Träger ist die Crespo Foundation, die das Projekt in mehreren Stadtteilen umgesetzt hat. In Preungesheim ist es ein sichtbares Zeichen dafür, dass Bildung und Kultur nicht an Gebäuden hängen – sondern an Begegnung und Beteiligung.



Impression vom Bogenmarkt
FOTO: PREUNGESHEIM.NET

den täglichen Bedarf – unkompliziert und nah. Wer lieber auf dem Markt einkauft als im Supermarkt, findet hier eine gute Alternative.

DER FRANKFURTER

Ansprechpartner vor Ort für Veranstaltungen
& Storys aus den Stadtteilen, Anliegen
der Gewerbetreibenden u. v. m.
Sprechen Sie uns an: redaktion@der-frankfurter.de

Bogenmarkt

Der Bogenmarkt auf dem Gravensteiner Platz ist ein klassischer Wochenmarkt – überschaubar, aber praktisch. Hier gibt es frisches Obst, Gemüse, Brot und Kleinigkeiten für den Alltag. Für viele im Viertel ist der Markt ein fester Bestandteil der Woche. Die Atmosphäre ist entspannt, die Wege sind kurz, und man kennt sich. Kein Großevent, sondern ein Angebot für

My Lokanta

Das My Lokanta bietet klassische türkische Speisen in einem modernen, schlichten Ambiente. Die Auswahl reicht von Grillgerichten über vegetarische Spezialitäten bis hin zu hausgemachten Desserts. Besonders beliebt ist das Frühstücksangebot am Wochenende. Die Bedienung ist freundlich, das Essen frisch – ein Ort, an dem man gerne wiederkommt.

Für Familien, Paare oder ein Mittagessen unter der Woche ist das My Lokanta eine zuverlässige Adresse im Viertel. Wer türkische Küche mag und einen klar strukturierten, ruhigen Ort sucht, ist hier gut aufgehoben.

SHADES

Das SHADES ist Café, Bar und Nachbarschaftstreffpunkt in einem. Zwischen hellem Interieur und ruhiger Musik trifft man sich hier zum Kaffee, einem kleinen Mittagessen oder abends auf ein Glas Wein. Die Karte ist modern, das Publikum gemischt – vom Studenten bis zur Rentnerin. Veranstaltungen,



Der Thekenbereich des Cafés
FOTO: SHADES

gen, Lesungen oder Musikabende bringen zusätzliche Abwechslung. Das SHADES zeigt, dass auch in einem ruhigen

Viertel wie Preungesheim Platz für zeitgemäße Gastronomie ist – zurückhaltend, freundlich, offen für alle.

SPORTVEREINS TIPP

Turnverein Preungesheim 1880 e.V.

Bewegung mit Tradition und Zukunft

Gegründet im Jahr 1880 nach dem 5. Deutschen Turnfest in Frankfurt, blickt der Turnverein Preungesheim auf über 140 Jahre Vereinsgeschichte zurück. Aus kleinen Anfängen mit wenigen Geräten und geliehenen Vorturnern entwickelte sich eine feste Größe im Frankfurter Vereinsleben. Meilensteine wie der Bau einer eigenen Turnhalle im Jahr 1905 und die Wiederaufnahme des Sportbetriebs nach dem Zweiten Weltkrieg zeigen den starken Gemeinschaftsgeist des Vereins. Heute bietet der TV Preungesheim ein vielfältiges Sportprogramm für Jung und Alt – mit einem klaren Fokus auf Turnen, Gymnastik und Bewegung für alle Altersklassen. Neben klassischen Sportarten stehen auch Gesundheitssport und Angebote für Kinder und Familien im Mittelpunkt. Der Verein engagiert sich aktiv für ein lebendiges Miteinander im Stadtteil und vereint generationsübergreifend Sport, Gemeinschaft und Tradition. Den TV Preungesheim 1880 e.V. sowie viele weitere Vereine findet ihr auf dem MainovaSport Portal, wo sämtliche Sportangebote übersichtlich gebündelt sind: www.mainova-sport.de.

IMPRESSUM

DER FRANKFURTER

Büro: Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen
info@rheinmainverlag.de
www.rheinmainverlag.de

Redaktion: Beate Tomann
Charity Projekte: Bruno Seibert
redaktion@der-frankfurter.de

Verantwortlich: Normann Schneider
Alle unter der Büroanschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 213.643

Erscheint am Wochenende in allen Stadtteilen von Frankfurt am Main. Innenstadt 1: Gallus, Gutleutviertel, Bahnhofsviertel, Altstadt – Innenstadt 2: Bockenheim, Westend-Süd, Westend-Nord – Innenstadt 3: Nordend-West, Nordend-Ost – Innenstadt 4: Ostend, Bornheim – 5 Süd: Flughafen, Sachsenhausen-Süd, Sachsenhausen-Nord, Oberrad, Niederad – 6 West: Schwanheim, Griesheim, Nied, Sossenheim, Höchst, Unterliederbach, Zeilsheim, Sindlingen – 7 Mitte-West: Rödelheim, Praunheim, Hausen – 8 Nordwest: Niederursel, Heddenheim – 9 Nord-Mitte: Eschersheim, Ginnheim, Dornbusch – 10 Nord-Ost: Eckenheim, Preungesheim, Berkersheim, Frankfurter Berg, Bonames – 11 Ost: Seckbach, Riederswald, Fechenheim – 12 Kalbach-Riedberg – 13 Nieder-Erlenbach – 14 Harheim – 15 Nieder-Eschbach sowie 16 Bergen-Enkheim.

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Bieberer Straße 137, 63179 Obertshausen
Tel.: 06104 66720-40

Geschäftsführung:
Bernd Maas, Angelika Hofferberth

Auflage im Gesamtverlag: 538.258

Layout, Satz und Druck/ Weiterverarbeitung:
Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktvertrieb GmbH
Obertshausen, Tel. 06104-4970-0

Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 41,
gültig ab 15. Februar 2025

Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandte Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisauslosungen ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder.

Zur Herstellung von DER FRANKFURTER wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werberbotschaftsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

DER FRANKFURTER nicht bekommen?

Zustellhotline: Tel. 06104-4970-0
Mo. – Fr. 8.00 – 16.30 Uhr

40. Wirtschaftstag in Sachsenhausen

Unternehmen, Politik und Verwaltung im direkten Dialog

FRANKFURT (NOSCH) | Der Wirtschaftstag der Frankfurter Wirtschaftsförderung fand zum 40. Mal statt – diesmal in Frankfurt-Sachsenhausen. Das etablierte Format macht Standortfragen sichtbar und bietet eine Plattform für direkte Lösungen. Vertreterinnen und Vertreter zahlreicher Ämter, Fraktionen aus dem Römer sowie die Industrie- und Handelskammer und die Handwerkskammer begleiteten die Tour. Damit wurde die Breite des Austauschs deutlich.

Wirtschaftsdezernentin Stephanie Wüst und Bernhard Grieb, Geschäftsführer der Wirtschaftsförderung Frankfurt, hoben die Bedeutung dieser Be-



IMPRESSIONEN: NOSCH

gegnungen hervor. Beide machten deutlich, dass es nicht allein um Zahlen und Statistiken geht, sondern um die konkreten Bedingungen der Betriebe vor Ort. Der Wirtschaftstag soll zuhören, vermitteln und Impulse setzen – ein Prozess, der nur durch die Zusammenarbeit von Stadtpolitik, Verwaltung und Wirtschaft tragfähig wird.

Im Mittelpunkt standen die Unternehmen, die exemplarisch die Vielfalt des Stadtteils repräsentieren. Den Auftakt machte das Café Barrio, das mit marokkanisch inspirierten Spezialitäten seit 2023 ein junges Publikum anspricht. Bei MyOstyle zeigte

sich die Innovationskraft des Stadtteils: moderne EMS-Trainingsanzüge, die Sport auf ein neues Niveau heben.

Weitere Stationen gaben Einblicke in langjährig gewachsene Strukturen. Das Tonstudio Sinus AV ist seit den 1990er-Jahren ein Partner

für Film und Werbung, kämpft jedoch mit zu geringer Sichtbarkeit. Ganz andere Themen bewegen die Firma Weitzdörfer Kälte- und Klimatechnik, die seit vier Generationen in Familienhand ist und vor allem unter der schwierigen Parksituation leidet. Die Velopraxis Sachsenhausen wiederum präsentierte sich mit einem klaren Profil als spezialisierte Fahrradwerkstatt, bevor die Tour im Traditionslokal Apfelwein Wagner endete

– wo die Teilnehmer den Wirtschaftstag für den Austausch untereinander nutzten.

Der Wirtschaftstag zeigte damit erneut, wie stark Sachsenhausen von der Vielfalt seiner Betriebe geprägt ist und dass Lösungen nur im Zusammenspiel von Politik, Verwaltung, Kammern und Unternehmen gefunden werden können. Wirtschaftsdezernentin Wüst und die Wirtschaftsförderung machen dabei deutlich: Sie kümmern sich kontinuierlich um die Anliegen der Stadtteile und tragen so dazu bei, die Attraktivität Frankfurts zu sichern.



KIND DAHEIM - Apotheke prime

Ihre Apotheker aus der Region!
Jetzt bequem mit der APP das eRezept einlösen!

KOSTENLOSE Service-Hotline
☎ 06171 9161 444

bestellung@apothekeprime.de

www.apothekeprime.de



VORHER



IHR PROFI
RUND UMS HAUS



NACHHER



Jetzt ist Zeit für Grünschnitt – 300 € AKTION !

DIENSTLEISTUNGEN:



- Pflasterreinigung
- Gehwegreinigung
- Terrassenreinigung
- Wintergartenreinigung
- Fassadenreinigung
- Dachreinigung
- Holz streichen
- Fliesen abstemmen
- Tapete entfernen
- Haushalts- & Firmenaufösungen
- Keller auf-/ausräumen
- Entsorgung von Bauschutt, Holz, Grünschnitt usw.
- Renovierungsarbeiten
- Gartenarbeiten und -gestaltung aller Art
- Grün-, Hecken- und Baumschnitt aller Art
- Abrissarbeiten
- Winterdienst
- weiteres auf Anfrage

100% Kundenzufriedenheit

KOSTENLOSE BERATUNG & PROBE VOR ORT

Tel. 06106/2791922

www.christians-hausmeisterservice.de
info@christians-hausmeisterservice.de
Hochstädter Str. 16 • 63110 Rodgau

REISETIPPS

Anzeige

Entspannt unterwegs! –

In Bad Schlema im Erzgebirge einen Mix aus Wellness, Natur und Kultur erleben

(epr) Urlaub in Bad Schlema im Erzgebirge bietet eine spannende Mischung aus Gesundheit und Erholung, Natur und Kultur. Besucher magnetet des staatlich anerkannten Radonheilbads ist das ACTINON, eines der modernsten Bäder Deutschlands. Stirnguss oder Kräuter-Stempelmassage? Im Ayurveda-Center des Vier-Sterne-Hotels „Am Kurhaus“ sorgen Ayurveda-Spezialisten aus Sri Lanka für Wellness-Genussmomente der Extraklasse! Gut für die Gesundheit ist auch eine Wanderung durch die abwechslungsreiche Mittelgebirgslandschaft mit ihren romantischen Tälern und Höhen. Schritt für Schritt bleibt der Alltag auf der Strecke, Körper und Geist werden belebt und Glückshormone freigesetzt. Apropos... Glück auf! Dieser traditionelle Gruß der Bergleute erschallt früher auch im Erzgebirge und wird selbst heute noch genutzt. Wer sich auf die Spuren des Schlemaer Bergbaus begeben möchte, kann das Museum Uranbergbau erkunden oder das Besucherbergwerk „Markus Semmler“ sowie den Lehrstollen am Silberbach besichtigen. Mehr unter www.reiseplaza.de/bad-schlema

Schönes Erzgebirge: Eine Wanderung durch die abwechslungsreiche Mittelgebirgslandschaft mit ihren romantischen Tälern und Höhen belebt Körper und Geist.



Foto: epr/Fremdenverkehrsverein „Schlematal“ e.V./BUR Werbeagentur

Milde Temperaturen, unzählige Wanderrouten und eine Naturkulisse, die ihresgleichen sucht: Wer aktiv durch den Herbst möchte, findet bei einem Aufenthalt in Bad Feilnbach in der Bilderbuch-Urlaubsregion Chiemsee-Alpenland perfekte Bedingungen vor.



Foto: epr/Gemeinde Bad Feilnbach/Photo Montana

Bewegt durch den Herbst – In Bad Feilnbach verbinden sich Wandern, mildes Klima und Kulinarik zu unvergesslichen Urlaubsmomenten

(epr) Wandern ist Soul-Food: Jeder Schritt enttrübt vom Alltagsstress und öffnet den Blick für die Schönheit der Natur. Ideale Bedingungen dafür warten in der Gemeinde Bad Feilnbach im idyllischen Chiemsee-Alpenland. Im Herbst, wenn die Wiesen im Morgentau glänzen und die Sonne die Wälder in leuchtende Farben taucht, zeigt sich die Region am Fuße des 1.838 Meter hohen Wendelsteins von ihrer schönsten Seite. Mildes Herbstwetter lädt zu Wanderungen ein – vom gemütlichen Moor-Rundgang über mehrstündige Wendelstein-Streifzüge bis zur herausfordernden Bergtour. Aktiv-Urlaub in Bad Feilnbach bedeutet auch Begegnung: mit den Menschen, gelebten Bräuchen und der lokalen Küche. Im „GenussOrt Bad Feilnbach“ finden Wanderer den idealen Ausklang ihrer Tour – auf Almen, in Biergärten oder Wirtshäusern. Besonders im Herbst spielt der Apfel eine Hauptrolle: Sein Anbau ist seit jeher untrennbar mit der Region verbunden, über 25.000 Obstbäume prägen die Landschaft. Ein Tag im herbstlichen Bad Feilnbach klingt deshalb selten einfach nur aus – er klingt nach Alle Infos unter www.bad-feilnbach.de

Entspannen, erleben und entdecken – Willkommen in Boltenhagen, dem Urlaubsparadies an der Mecklenburgischen Ostsee

(epr) Zwischen feinem Sandstrand, kühlem Küstenwald und imposanten Steilhängen entfaltet sich an der Ostsee ein Urlaubsort, der mehr als Meer zu bieten hat. Als zweitältestes Ostseebad Mecklenburgs empfängt Boltenhagen seit der Eröffnung der ersten Badesaison im Jahr 1803 Besucher aus nah und fern. Das Herzstück des Küstenjuwels bildet der fünf Kilometer lange Sandstrand: ideal zum Sonnenbaden, für ein erfrischendes Bad im klaren Wasser oder aktive Stunden beim Tauchen, Surfen und Kiten. Wer den Strand einmal hinter sich lassen möchte, spaziert über die 290 Meter lange Seebücke oder erkundet die drei vielseitigen Promenaden: Vom Flanieren auf der Dünenpromenade mit freiem Blick aufs Meer übers Radeln auf der vier Meter breiten Strandpromenade bis hin zum Bummeln und Schlemmen auf der Mittelpromenade mit ihren Cafés, Restaurants und kleinen Geschäften – Boltenhagen bietet Abwechslung pur. Weitere Infos gibt es unter www.reiseplaza.de/boltenhagen

Die eleganten Villen im Stil der Bäderarchitektur verleihen dem Ostseebad einen besonderen Charme. Auf der Mittelpromenade laden kleine Cafés und Geschäfte zum Verweilen ein.



Foto: epr/Kurverwaltung Ostseebad Boltenhagen

Heilklimawandern fördert nicht nur die körperliche Gesundheit, sondern auch das psychische Wohlbefinden.



Foto: epr/Verband der Heilklimatischen Kurorte Deutschlands/Bad Hindelang Tourismus

Fit werden, fit bleiben – Urlaub im Heilklima fördert Gesundheit, Erholung und Lebensqualität

(epr) Die 47 Heilklimatischen Kurorte in Deutschland zeichnen sich durch ein spezielles Mikroklima aus und bieten in vielerlei Hinsicht Möglichkeiten für Aktivitäten in der Natur, die Gesundheit und Wohlbefinden fördern. Max Hillmeier, der Vorsitzende des Verbands der Heilklimatischen Kurorte Deutschlands e. V., betont: „Auch gesunde Menschen können von einem Aufenthalt in einem Heilklimatischen Kurort profitieren.“ Wichtig sowohl bei der Prävention als auch bei der Regeneration ist moderate Bewegung! Denn wer sich zu viel zumutet, wird feststellen, dass sich der positive Effekt auf die Gesundheit schnell ins Gegenteil verkehren kann. Es ist also ratsam, gemeinsam mit Kurärzten und speziell ausgebildeten Klimatherapeuten ein auf die persönliche Konstitution zugeschnittenes Bewegungsprogramm zu erarbeiten. Auf diese Weise kann der Urlaub im Heilklima positive Impulse setzen und die Lebensqualität nachhaltig verbessern. Mehr unter www.reiseplaza.de/heilklima

Zwischen Hügeln, heilsamer Natur und heißen Quellen – Eine aktive Auszeit in Bad Griesbach steigert spürbar Gesundheit und Wohlbefinden

(epr) Kein Wunder, dass wir unseren Urlaub gerne dort verbringen, wo sich die Natur in ihrer ganzen Schönheit zeigt und ihre heilsame Kraft spürbar wird. Eingebettet in die sanfte Hügellandschaft Niederbayerns bietet der Kurort Bad Griesbach perfekte Bedingungen für eine Auszeit. Wer sich bewegen möchte, bekommt hierfür ein 242 Kilometer langes, gut ausgeschildertes Wegenetz durch Felder, Obstwiesen, Wälder und schmucke Ortschaften geboten. Auch ein Aufstieg lohnt sich, denn er wird mit einem weiten Blick über das grüne Rottal belohnt. Gekrönt wird der aktive Tag an der frischen Luft von einem wohnenden Bad im natürlichen Thermalmineralwasser der Bad Griesbacher Heilquellen. Viele Unterkünfte verfügen über einen direkten Zugang durch Bademäntelgänge zur Wohlfühl-Therme oder eine eigene Badelandschaft mit dem warmen Nass, das entspannend und durchblutungsfördernd wirkt – perfekt, um müden Beinen und Muskelkater vorzubeugen. Mehr zu den Bad Griesbacher Gesundheitsangeboten unter www.reiseplaza.de/bad-griesbach

Natur erleben und neue Energie tanken: Bad Griesbach im Rottal bietet ideale Voraussetzungen für aktive Erholung und wohlthuende Entspannung.



Foto: epr/Bad Griesbach, Johann Dirschl

Entlang der „Route der Nachhaltigkeit“ zwischen Brilon-Wald und Bredelar zeigen Schautafeln spannende Ideen für eine nachhaltige Zukunft.



Foto: epr/Tourismus Brilon Olsberg/Sabrinaty

Naturnahes Erleben und Nachhaltigkeit – Abwechslungsreiche Themenradrouten in der Urlaubsregion Brilon und Olsberg

(epr) Radfahren ist gesund – keine Frage! Noch höher ist der Wohlfühlfaktor, wenn man das Radfahren mit Kneippschen Anwendungen kombiniert. Diese Möglichkeit bietet der rund 30 Kilometer lange „Kneipp RadWeg Olsberg“, der durch das schöne Sauerland führt. Start- und Zielpunkte der Themenradroute ist das Kneipp Heilbad Olsberg. Mit seinem Kneipp ErlebnisPark und dem Kneipp AktivWeg ist Olsberg geradezu prädestiniert, der Tour, die durch malerische Fachwerkdörfer führt, ihren Namen zu geben. Toll: Groß und Klein können überall in die Natur eintauchen und Kneipp-Angebote entdecken. Lust auf eine weitere Fahrradtour? Im Gegensatz zum „Kneipp RadWeg Olsberg“ führt die „Route der Nachhaltigkeit“ zwischen Brilon-Wald und Bredelar auch über Forst- und Wirtschaftswege. Für diese Strecke eignet sich daher eher ein Trekkingrad, zumal zwei Anstiege zu bewältigen sind. Als Belohnung warten traumhafte Ausblicke im Naturpark Diemelsee sowie spannende Ideen für eine nachhaltige Zukunft, die an Schautafeln entlang der Wegstrecke erläutert werden. Mehr unter www.reiseplaza.de/brilon-olsberg

Ahmad Ali: Europameister mit großen Plänen für die Region

LUDWIGSHAFEN | In Hameln hat der 36-Jährige Ahmed Ali den Ugander Joshua Nyanzi in über zehn Runden besiegt und sich damit den Europameistertitel des IBF sowie die Verteidigung seines IBO-Gürtels gesichert. „So in der siebten oder achten Runde wusste ich, dass ich es packen kann“, erzählt Ali. „Ich habe sehr zurückhaltend geboxt, meinen Plan durchgezogen – und den Kampf dominiert.“

Für Ali ist der Sieg nur eine Etappe. „Ich habe jetzt eine Woche Zeit, abzuschalten und mich zu regenerieren. Danach geht es wieder ins Training“, sagt er. Sein Athletikcoach hat bereits ein Programm erstellt, um die durch den Gewichtsverlust verlorene Muskelmasse wieder aufzubauen. Ziel ist es, noch weiter nach oben zu kommen: „Nach diesem Sieg gehöre ich zu den Top 15 meiner Gewichtsklasse. Damit rückt ein WM-Kampf in Reichweite.“

Auch sein Manager Kostantinos Kilikidis hat große Pläne: „Wir wollen Ahmad Ali als Marke in der Region etablieren und einen



v.l. Manager Kostantinos Kilikidis mit seinen Schützlingen Ahmad Ali und Stefan Russo, Fußballspieler in Bielefeld.

FOTO: MK

großen Kampf hier vor Ort organisieren.“ Dafür sollen Sponsoren gewonnen und die Rhein-Neckar-Region als Boxstandort gestärkt werden. Ali ist neben seinen Fußballern der einziger Boxer, den er vertritt – und ein besonderes Projekt: „Ahmad Ali steht für Sport, Disziplin und Heimatverbundenheit. Das

wollen wir sichtbar machen.“ Noch vor Jahresende ist kein weiterer Kampf geplant, zu viel Vorbereitung sei notwendig. Aber Ali bleibt fokussiert: „Ich muss schauen, was für mich am interessantesten ist – sportlich und persönlich. Aber eins ist sicher: Ich bin noch lange nicht am Ende.“

MARKTPLATZ

Beachten Sie folgende Beilagen in der Gesamtausgabe oder in Teilbelegungen von **DER FRANKFURTER**.

BEILAGEN-HINWEIS

BAUMARKT

KÜCHENAKTUELL

JYSK

PENNY

nah & gut

möma

Ecenter HERKULES

nahkauf

alldrink

toom

ACTION

XXX Lutz

LIDL

EDEKA

Heimatzeitung mit Herz

Saisonstart für die Tragfluthalle

NIEDER-ESCHBACH (RED) | Die Tragfluthalle über dem Schwimmbad Nieder-Eschbach steht wieder zur Verfügung.

Die täglichen Öffnungszeiten sind montags, mittwochs und freitags von 8 bis 20 Uhr, diens-

tags und donnerstags von 6.30 bis 20 Uhr und samstags sowie an Sonn- und Feiertagen von 8 bis 18 Uhr.

Weitere Informationen zu den Öffnungszeiten und Preisen finden sich unter frankfurter-baeder.de.

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Seriöser Käufer sucht: Antike Möbel, Fotoapparate, Porzellan, Bücher, Uhren, Gemälde, Bierkrüge, Design, Kunst etc. ☎ 0163 6909267

Frau Danna sucht und kauft

Pelze, Zinn aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber aller Art, Bernstein, Leder und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Möbel, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenlose Beratung und Anfahrt bis 100 km sowie Werteinschätzung. Zahle Höchstpreise, 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21.00 Uhr

Tel. 069 - 34 87 58 42

Goldhaus Obertshausen

VERTRAUEN IST GOLD WERT! Ihr Partner für den Ankauf von Wertgegenständen:

- Gold
- Schmuck
- Silber
- Uhren
- Münzen
- Barren
- Antiquitäten

Holger Honig | Tel.: 06104 9531315
Bahnhofstraße 58 | 63179 Obertshausen
Mo-Fr: 10-13 Uhr | 15-18 Uhr
oder nach Vereinbarung
www.goldhaus-obertshausen.de

Theaterkreis St. Mauritius Schwanheim - aktuell

SCHWANHEIM (RED) | Im neuen Stück „Love and Peace im Landratsamt“ aus der Feder von Andreas Wening wird getanzt, getrommelt und gesungen... Gesungen? Eigentlich sollten ja alle den Ernst der Lage erkannt haben. Demnächst stehen die Landratswahlen an und die Stimmung ist mehr als angespannt. Es gibt Reibereien zwischen den Kandidaten und innerhalb des Personals. Dann kommt auch noch vollkommen überraschend eine Alt-Hippie-Dame zu Besuch bei ihrem Jugendfreund, dem heutigen Landrat. Sie mischt den stauigen Büroalltag grundlegend auf, zum einen durch ihr Verhalten und Äußeres, zum anderen durch verschiedene Mitbringsel wie „spezielle“ Kekse, die dann die Runde machen und... – mehr wird heute nicht verraten. Um zu erfahren, wie die Sache ausgeht, müssen Sie eine unserer Aufführungen besuchen!

An drei Wochenenden ab dem 7. November – jeweils am Freitag, Samstag und Sonntag (außer Freitag, 21.11.) wird das Stück aufgeführt. Weitere Informationen unter www.theaterkreisstmauritus.de.



Marc Schrott

Apotheker

Covid weckte Krebszellen?

Das menschliche Immunsystem kann schlafende Krebszellen jahrzehntelang in Schach halten. Durch die Covid-Pandemie war man in der Lage einen Zusammenhang zwischen diversen Erkrankungen und einer Virusinfektion herzustellen. Die Wissenschaft wollte klären, ob sich Viruserkrankungen in Bezug auf die Folgerisiken für schon vorhandene Erkrankungen auswirken. Dabei war auffällig, dass zwei Jahre nach der Corona-Pandemie auffällig viele Menschen an Krebs verstorben sind. Und das, obwohl die Primärtumore vor Jahrzehnten entfernt wurden. In der vom „Nature“ veröffentlichten Studie wurde beim Testen von Mäusen festgestellt, dass schlafende Krebszellen nach der Infektion mit Covid- oder Influenza-Viren reaktiviert wurden. Innerhalb von nur 2 Wochen haben sich die Tumorzellen bis zu tausendfach vermehrt. Man hat festgestellt, dass das Interleukin 6 und geschwächte Immunfaktoren die Treiber dafür sind. Deshalb sind Impfungen (Covid und Influenza) für ehemalige Krebspatienten definitiv zu empfehlen. Auch bei Bluthochdruck hat man



Der neue Podcast:
www.apothekeprime.de/podcast

inzwischen einen Zusammenhang mit der Corona Infektion feststellen können.

E-Rezepte aus der Region am gleichen Tag geliefert bekommen: Einfach apothekeprime als App herunterladen, Gesundheitskarte an das Handy halten und wir kümmern uns umgehend um die Belieferung! Bleib daheim mit Apotheke prime. Bei Rückfragen erreichen Sie uns unter 06171 9161 444.

Ihr Marc Schrott

Fachapotheker
für Allgemeinpharmazie



Central Apotheke

Inhaber:
Apotheker Marc Schrott e.K.
Bahnstraße 51
61449 Steinbach

Wasser schützen – gemeinsam mit EDEKA und zu Hause

Wasser ist kostbar – und wird weltweit immer knapper. Extreme Hitze, Dürreperioden und sinkende Grundwasserspiegel gefährden nicht nur die Landwirtschaft, sondern auch unsere Lebensgrundlage. Wir alle können im Alltag viel bewirken. Mit einfachen Tricks lässt sich der Wasserverbrauch im Haushalt deutlich senken – ganz ohne Komfortverlust.

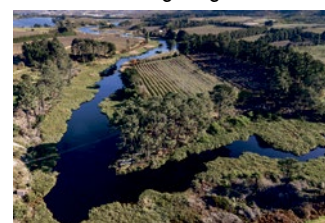
Spar-Strahlregler nutzen: Sie senken den Wasserverbrauch beim Geschirr-Abwasch oder Duschen von ca. 15 auf nur etwa fünf Liter pro Minute.

Verzicht auf fließendes Wasser: Statt unter laufendem Wasserhahn das Obst und Gemüse lieber in einer Schüssel mit Wasser waschen.

Pflanzliche Alternativen probieren: Gelegentlich auf Fleisch, Butter oder Käse verzichten – denn pflanzliche Alternativen sind oft wasserschoniender im Anbau.

Wasserschonend einkaufen: Verschiedene Obstsorten, wie etwa Orangen und Mandarinen aus dem

Zitrusprojekt von EDEKA und dem WWF, setzen schon beim Anbau auf einen geringeren Wasserverbrauch. Auch Supermärkte übernehmen Verantwortung. So engagiert sich EDEKA als Partner des WWF und Mitglied der „Alliance for Water Stewardship“ in wasserkritischen Regionen wie Spanien, Südafrika und Peru. Dort werden gemeinsam mit lokalen Partnern Projekte für nachhaltige Wassernutzung umgesetzt – etwa durch effizientere Bewässerung, Schulungen für Landwirte:innen und den Schutz ganzer Flussgebiete. Ziel ist es, Wasser gerechter zu verteilen und langfristig zu erhalten.



GOLD- UND SILBERANKAUF

Vergleichen lohnt sich!

GOLDPREIS AUF DEM HÖCHSTSTAND



Erbschaften

Seit über 30 Jahren im Rhein-Main-Gebiet.

Goldschmuck

Das Juwelier Rubin-Team steht Ihnen bei allen Fragen rund um Gold, Silber und allem, was mit Edelmetall zu tun hat gerne zur Verfügung.

Auch bei Markenuhren-Ankauf von Rolex, Breitling und Cartier.

!!! SOFORT BARGELD !!!

Juwelier Rubin

Im Isenburg-Zentrum • Hermesstraße 4 • Neu-Isenburg
Telefon: 06102 - 37 29 20

Leipziger Straße 31 • Frankfurt am Main • Telefon: 069 - 77 03 38 78

Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 10.00 - 18.00 Uhr

Herr Zeiß kauft an
Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteinschätzung.
Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! +++Barabwicklung vor Ort+++
Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr
☎ 06104 / 6 70 79 40

Herr Eiffler kauft an
Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteinschätzung.
Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! +++Barabwicklung vor Ort+++
Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr
☎ 06105 / 9 67 60 55

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

ZÄUNE • GITTER • TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

DRAHT-WEISSBÄCKER

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch Montagen
- auch Privatverkauf

Die DER FRANKFURTER Charity-Aktion:

Teilhabe und Begleitung
der AIDS-Hilfe Frankfurt

Das eigene Leben gestalten und dabei nicht alleine sein

CHARITY (AHF) | Die soziale Unterstützung von HIV-infizierten Menschen ist eine der grundlegenden Aufgaben der AIDS-Hilfen. Denn: Alle Menschen sollen die Möglichkeit haben, öffentliche Angebote zu nutzen und soziale Kontakte aufzubauen. Allerdings bringt nicht jede Person den Mut auf, auf ihrer Teilhabe zu bestehen.

Die bASIS ist ein Treff der AIDS-Hilfe Frankfurt (AHF) für Menschen mit HIV und queere Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen. Ihre Angebote und Aktivitäten sollen der Isolation und Vereinsamung Betroffener entgegenwirken. Wer aufgrund seiner Erkrankung nur eingeschränkt am gesellschaftlichen Leben teilnehmen kann, findet in der bASIS einen Ankerpunkt.

Die meisten Aktivitäten der bASIS richten sich ausschließlich an Klient*innen des Betreuten Wohnens, bzw. der sogenannten Qualifizierten Assistenz im eigenen Wohnraum im Sinne des Bundesteilhabegesetzes. Es handelt sich um eine tagesstrukturierende Maßnahme, die den Klient*innen dabei helfen soll, Routine in ihren Tagesablauf zu bringen und wieder Schritte in die Gesellschaft zu wagen.



Ein gemeinsames Mittagessen, Gespräche untereinander, Beratung und Unterstützung durch die Mitarbeiter*innen, Ausflüge, Kulturelles oder ein wöchentlicher Pilates-Termin können dazu beitragen.

Zu den offenen Angeboten der bASIS sind auch Angehörige und Freund*innen eingeladen, so dass beispielsweise der Einstieg leichter fällt.

Jeden Montag besteht bei einem leckeren Brunch die Möglichkeit zum Kennenlernen und zu einem zwanglosen Austausch untereinander sowie mit den Mitarbeitenden der AHF. Mittwochs gibt es Kaffee und Kuchen. Wer Lust hat, kann das Miteinander bei einer gemeinsamen Brett- oder Kartenspiellrunde fortsetzen.

Zielgruppe der Qualifizierten Assistenz, sind Menschen mit HIV und AIDS sowie queere Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen, die mehr als eine Beratung benötigen und

über eigenen Wohnraum verfügen. Von ihnen besucht nur ein kleinerer Teil die bASIS, und auch nur dann, wenn es ihrem individuellen Bedarf im Sinne des BTHG entspricht.

Die Mitarbeitenden beraten und begleiten die Menschen nach individueller Absprache psychosozial und sozialarbeiterisch in unterschiedlichen Belangen des Alltags. Es sind derzeit 15 Mitarbeiter*innen der AHF, die überwiegend aus den Berufsfeldern Sozialpädagogik und Sozialarbeit stammen, die rund 60 Klient*innen assistieren. Ein weiteres BeWo-Team ist im La Strada angesiedelt und unterstützt drogengebrauchende Menschen. Zu dem Beratungsspektrum gehören:

- regelmäßige Einzelgespräche Zuhause oder in unseren Räumen
- Unterstützung beim Schriftverkehr

kehr sowie bei der Klärung von sozialrechtlichen Ansprüchen

- Hilfe bei der Entwicklung und Umsetzung von Ideen zur eigenen Lebensgestaltung
- Organisation und Vermittlung von weiteren, ergänzenden Hilfsangeboten
- Hilfe beim Aufbau eines stabilen sozialen Netzes
- Hilfe bei der Krankheitsbewältigung
- Anregung zur Freizeitgestaltung
- regelmäßige gemeinschaftliche Aktivitäten und Feste
- Hilfe bei der Bewältigung von Krisen

Das Einzugsgebiet umfasst neben der Stadt Frankfurt, den Main-Taunus- und den Hochtaunuskreis. Finanziert wird die Teilnahme nach einem persönlichen Antrag an den Landeswohlfahrtsverband Hessen. Weitere Informationen und Hilfe unter: <https://www.frankfurt-aidshilfe.de/de/BeWo>

SPENDEN SIE

Unterstützen Sie mit uns die AIDS-Hilfe Frankfurt e.V.!

Hier das Spendenkonto:
Bank: Frankfurter Sparkasse
IBAN: DE96 5005 0201 0000 4462 62
BIC: HELADEF1822
Wir freuen uns über das Stichwort: **DER FRANKFURTER.**



Promis und Pendler

Starfotograf Mike Meyer inszenierte die Nutzer des RMV

SACHSENHAUSEN (RR) | Der Rhein-Main-Verkehrsverbund (RMV) feiert derzeit sein 30-jähriges Bestehen auf künstlerische Weise: Mit der Fotoausstellung „Was bewegt Dich?“ des renommierten Starfotografen Mike Meyer wurden eindrucksvolle Schwarz-Weiß-Fotografien in der Sachsenhäuser Ausstellungshalle 1A gezeigt. Im Frühjahr war Meyer quer durch das RMV-Gebiet gereist, um an Bahnhöfen und Stationen Pendlerinnen, Pendler, Mitarbeitende sowie prominente Persönlichkeiten der Region abzulichten.

„Die Bilder zeigen eindrucksvoll, wie vielfältig und bunt unsere Gesellschaft und auch unsere Fahrgäste sind“ - so fasste RMV-Geschäftsführer Prof. Knut Ringat die Intention der Schau zusammen. Und das obwohl die Bilder ganz und gar nicht bunt, sondern in kontrastreichem schwarz-weiß gestaltet sind. Dennoch ist ein bunter Menschen-Mix aus Promis und Pendlern abgebildet.

Unter den Porträtierten finden sich einige bekannte Gesichter wie Frankfurts Oberbürgermeister Mike Josef, Moderatorin Bärbel Schäfer, Ex-Turnstar Fabian Hambüchen, Fußball-Ikone Steffi Jones, der „Bahn-babo“, die Bob-Olympiasiegerinnen Laura Nolte und Deborah Levi sowie der Frankfurter Comedian Kaya Yanar – und auch Model Kim Hnizdo.

Fotograf Mike Meyer, der bereits zahlreiche internationale Projekte umgesetzt hat, betonte bei der Eröffnung, dass die Bahnhöfe im RMV-Gebiet

für ihn weit mehr als bloße Verkehrsknotenpunkte seien: „Sie sind Orte der Begegnung, voller Geschichten, Gesichter und Emotionen.“ Genau diese wollte er zusammenbringen und im Zuge des RMV-Jubiläums an einem Ort vereinen. Weitere Fotos der Ausstellungseröffnung finden Sie auch auf der-frankfurter.de.



Model Kim Hnizdo und Starfotograf Mike Meyers strahlen bei der Ausstellungseröffnung um die Wette. FOTO: ROGER RINKER

SPORTKREIS FRANKFURT

DIE SPORT-APP FÜR DEINE REGION

JETZT DOWNLOADEN

GEWINNSPIEL

Die Hühner rocken
Bad Vilbel!

DER FRANKFURTER verlost 5x2
Tickets inklusive „Meet + Greet“!

BAD VILBEL (RED) | Von „Prinzessin“ über „Viva Colonia“ bis „Wenn nicht jetzt, wann dann“ – die Hühner bringen am Sonntag, 1. November ab 20 Uhr, kölsche Stimmung in die VILCO Stadthalle Bad Vilbel. Mit Klassikern und neuen Songs sorgen die Kölner Kultmusiker für ein mitreißendes Live-Erlebnis voller Energie und Gänsehautmomente. Im Gepäck: das aktuelle Album „11+11“ mit elf neuen Titeln und elf neu arrangierten Bandklassikern – von „Au Revoir“ bis „Gisela“. Musikalisch zeigen sich die Hühner vielseitig zwischen Rock, Pop, Party-Sound und Folk – authentisch und traditionsbewusst zugleich. Seit Sänger Patrick Lück 2021 den Staffeltab von Henning Krautmacher übernahm, besteht die Band aus Micki Schläger, Jens Streifling, Heiko Braun, Fredi Lubitz-Ragland und Edin Colic. Gemeinsam führen sie die Erfolgsgeschichte der 1972 gegründeten Band fort, deren „Viva Colonia“ sogar schon von Metallica gecovered wurde. Tickets sind erhältlich bei allen bekannten Vorverkaufsstellen oder online unter www.meyer-konzerte.de.



Mitmachen ist ganz einfach:
Teilen Sie uns bis zum 27. Oktober 2025
die richtige Antwort auf folgende Frage mit:

Wie heißt das neue Album der HÖHNER?
(A) Viva Colonia (B) 11+11 (C) Metallica

Rufen Sie an unter

0137 822 9999 (50 Cent/Anruf)

und nennen Sie bitte Ihre E-Mail-Adresse oder schreiben Sie eine E-Mail an gewinnspiel@der-frankfurter.de

Die Gewinner werden unter allen richtigen Einsendungen ausgelost.
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

der-frankfurter.de

reYOU's

Secondhand

POP-UP-STORE

Weihnachts-Shopping ab 04.10.25

Von Lametta bis Lichterkette

Geschenke, Deko und Zeugs

04.10.– 01.11.2025

Montags, 13:00 bis 18:00 Uhr
Freitags, 13:00 bis 18:00 Uhr
Samstags, 10:00 bis 18:00 Uhr

Am Liebfrauenberg 52-54
(Ecke Töngesgasse/
Schärfengässchen)

NEU FUND LAND
Großhandel Warenhaus

nachhaltigkeit.fes-frankfurt.de

Die Rhein-Main-Macher

Vom Acker auf den Laufsteg

Landwirt Jirko Stiller ist Model bei „Kleider machen Leute“

FRANKFURT (RED) | Jirko Stiller (42), Gartenbau-Ingenieur, Landwirt und Mitgründer der Hof BodenGut GmbH in Gernsheim, steht am 28. Februar 2026 bei der Charity-Gala „Kleider machen Leute“ im Hilton Frankfurt Gravenbruch auf dem Laufsteg. Die Kampagne ehrt Menschen, die mit ihren Berufen das Fundament der Gesellschaft bilden.

Stiller, der mit 65 Mitarbeitenden über 1.000 Hektar Land bewirtschaftet, produziert Beeren, Spargel, Gemüse und Kräuter, die in der eigenen Manufaktur zu Tees, Gewürzen und Ölen verarbeitet werden – regional, nachhaltig und ohne Zusatzstoffe.

Für die „Kleider machen Leute“-Gala tauschte er Arbeitskleidung gegen einen weinroten Cordanzug von Designer Stephan Görner.

Stargast Johnny Logan, die King Kamehameha Club Band und Moderator Thomas Ranft sorgen für Glanz und Musik. Der Erlös kommt der LEBERECHT-Stiftung zugute, die Kinder und Familien in Not unterstützt. Mehr Infos: www.massanzug.biz/charity-gala



„Zwischen Acker und Laufsteg: Landwirt und Unternehmer Jirko Stiller, Gründer des KlosterGut in Gernsheim, zeigt für die Charity-Kampagne ‚Kleider machen Leute‘ Eleganz im Maßanzug von Designer Stephan Görner.“

FOTOS: EDWARD PARK

Exklusiv von den Löwen: Der Jüngste im Löwen-Rudel schießt sein erstes DEL-Tor

BORNHEIM/ISERLOHN (LÖWEN) | Es war die 44. Spielminute beim Auswärtsspiel in Iserlohn, als Löwen-Verteidiger Fabio Kose zum Schlagschuss ansetzte und wenige Augenblicke später die Arme zum Torjubel in die Luft riss.

Der 18-jährige hatte gerade sein erstes Tor in der DEL geschossen. Im Januar ist Fabio 18 Jahre alt geworden und spielt gemeinsam mit seinem Zwillingenbruder Timo seine erste Saison bei den Löwen Frankfurt. Beide haben sich in der Vorbereitung gut geschlagen und gehören zum festen Kader der Löwen.

Für die Hessen ist der Weg, jungen deutschen Spielern eine Chance zu geben und diese auszubilden, ein wichtiger Baustein in der Philosophie der Löwen. Auch sportlich kom-

men die Löwen immer mehr in Schwung. Nach einem etwas holprigen Start kam der erste Sieg ausgerechnet im Derby gegen die Adler aus Mannheim. Im Anschluss folgten 3 Punkte in Iserlohn und endlich der

erste Sieg zu Hause gegen die Kölner Haie. Nach dem Spiel gestern gegen die Eisbären fahren die Löwen bereits heute zum Auswärtsspiel nach Ingolstadt. Dort geht es dann morgen gegen die Panther.



FOTO: LÖWEN FRANKFURT

Am 17. Oktober steht dann das nächste Heimspiel in der NIX Eissporthalle an. Um 19:30 Uhr haben die Löwen Red Bull München zu Gast.

15 Jahre Löwen Eishockey der „Neuzeit“.

Nach der Insolvenz der Frankfurt Lions gründeten sich die jetzigen Löwen Frankfurt. Am 10.10.2010, also vor genau 15 Jahren, starteten die Löwen Frankfurt in der Regionalliga West. Direkt im ersten Jahr wurde der Aufstieg in die drittklassige Eishockey Oberliga gefeiert.

2014 wurden die Löwen Meister in der Oberliga und sicherten sich damit den Aufstieg in die DEL2. Im Jahr 2022 folgte dann die Rückkehr ins Oberhaus.

Zehn Jahre Städtepartnerschaft

Neuer U-Bahnwagen mit Motiven aus Frankfurt und Philadelphia

FRANKFURT (RED) | Zum zehnjährigen Jubiläum der Städtepartnerschaft zwischen Frankfurt am Main und Philadelphia wurde am 30. September ein neu gestalteter U-Bahnwagen der VGF vorgestellt. Die Motive: die Frankfurter Paulskirche und die Independence Hall in Philadelphia – Symbole der Demokratie beider Länder.

„Mit dem neuen Wagen zeigen wir, dass wir als Partnerstädte im wahrsten Sinne gemeinsam

unterwegs sind“, sagte Dezerentin Eileen O’Sullivan. Das Projekt entstand in Kooperation des Referats für Internationale Angelegenheiten und der VGF. Die Einweihung fand im Rahmen des Besuchs einer Delegation aus Philadelphia statt, die drei Tage in Frankfurt weilte. Auf dem Programm stehen u.a. Schulbesuche, Fachgespräche und der Deutsch-Amerikanische Freundschaftstag.

Seit 2015 sind Frankfurt und Philadelphia Partnerstädte und

pflegen einen regen Austausch in Kultur, Wirtschaft, Sport und Bildung. Der neue U-Bahnwa-

gen soll diese transatlantische Freundschaft im Stadtbild sichtbar machen.



Partnerschaftsbahn Frankfurt Philadelphia.

FOTO: STADT FRANKFURT AM MAIN/KRISTINA REICHERT



Wenn's gut werden muss.



199,-

Kaminholzregal 'Taurus'

195 x 100 x 201 cm, Holz, grau, mit Alu-Zierleiste als optischen Blickfang, Bausatz mit komplett montierten Wandelementen, aus vorbehandeltem Kiefer-/Fichtenholz

26015161



139,-

Kaminholzregal 'Spessart'

Sockelmaß 190 x 80 x 190 cm, Holz, braun, schützt Brennholz vor Witterungseinflüssen, ca. 2,00 m³ Volumen Fassungsvermögen

23315172



Stück, je 16,95

Stabilit Holzstapelhalter

Metall, variable Abmessung, 1 Rohrbügel, zum Lagern von Brennholz, einzeln oder als Paar verwendbar, feuerverzinktes Rohrgestell

10523295

6,95

Fireland Kaminholz

Hartholz, Holzscheitlänge 24 – 27 cm, lang anhaltende Brenndauer, Restfeuchte <15 %, ofenfertig und in praktischer Tragetasche, 12,5 dm³ (1 m³ = 534,62)

28978163



4,29

Fireland Hartholzbriketts 'Premium'

Buche, Qualitätsklasse DINplus A1, frei von Zusatz- und Bindemitteln, 10 kg (1 kg = 0,43)

28528595



12,95

Rekord Braunkohlebriketts

Für lang anhaltende Wärme, ohne Zusatz von Bindemitteln, kein sägen, hacken, trocknen, 25 kg (1 kg = 0,52)

13937819



Alle Angebote nur gültig vom 11.10. – 25.10.2025 in den Fachcentren Bad Vilbel, Hanau und Frankfurt, solange der Vorrat reicht.

BAUHAUS

61118 Bad Vilbel, Zeppelinstraße 25
60386 Frankfurt, Hanauer Landstraße 517 – 543
63457 Hanau, Edisonstraße 3

BAUHAUS GmbH & Co. KG Hessen, Sitz: Albert-Einstein-Straße 1, 34277 Fulda
BAUHAUS GmbH & Co. KG Rhein-Main-Neckar, Sitz: Bohnenbergerstraße 17, 68219 Mannheim

Folgen Sie uns auf:

